

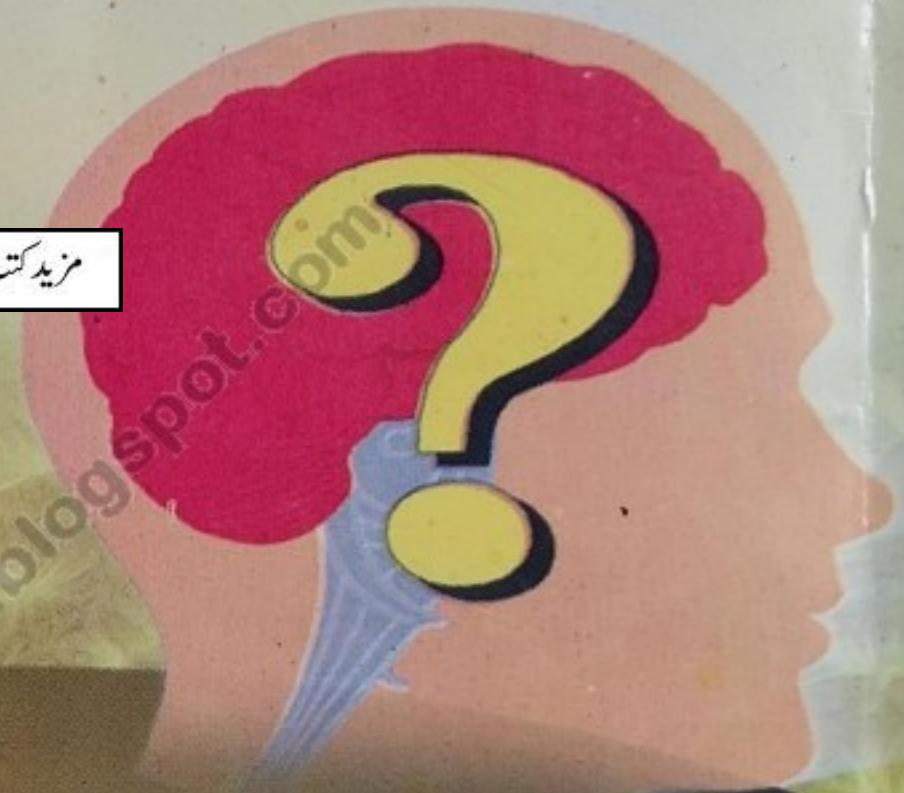
شهرت یا فتہ سب سے زیادہ فروخت ہونے والی کتاب

اپناد دو اخانہ

گھر بیلو استعمال کی عام چیزوں سے گھر بیٹھے علاج

گارنٹی والے نسخے

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی ورث کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com



المعروف : گھر کا دو اخانہ

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
43	دہلی کاٹی دو سینڈ پال	26	ہانج بدر یہ گدھ	5	پہلی ہلکی
44	111 میٹ ایڈیشن 90	26	کالی کھانی کا آن سو وہ نو	5	زہر ہاٹکے ہے سیمیٹر
44	فہد کا ہب نو	27	گندم کا کھانہ ایک جلد ہو گدھ	6	زکار ہل کے نم
44	بھدرو شخ بکر	27	ہانج بدر یہ دھن	7	بھکر ہل کے
45	زد-نیلا کام ہجھ	27	بکار ہل کے کالے پرچھ تی	7	کری مٹا کیلے لا جواب نو
45	بکل کے کے کالے پرچھ تی	27	بہنگی سرخی پیٹ کر جوہی نہ	8	خواں خواں
45	مکان نخنہ ایسے دو کرم	28	دانت تھنخ	9	دانت تھنخ
45	دندن بھٹکے کیزے ملے	29	دندن بھٹکے کیزے ملے	10	دندن بھٹکے کیزے ملے
46	دندن بھٹکے کے لئے	30	کنی آشہ جنم	11	کنی آشہ جنم
46	لوشن کان ورد	31	عکس بھل کھانی کی بھک	11	لوشن کان ورد
46	سرکبل بھڑتے ہوں	31	جیٹ کے دو۔ مرد میں تین	13	ق دست
46	درو رکان دو سو سوہ	31	خانی خدھہ امہت بخون	13	خانی خدھہ امہت بخون
47	سکھ جمال دمچ سلہ قدم	32	بھی بھل مدد کریں	13	بھی بھل مدد کریں
47	جہہ جنی ہجھ	32	کوت میں قطلاں بے خل	14	جی ہوئی اگلے کے لئے
47	ہانج بدر یہ ہجھ	33	بھوکا لے کا جوہب نو	15	خونی ایسے شدت پیاس
48	ہانج بدر یہ ہجھ	34	بیڑہ کا ہلاب طاح	15	ہانج بدر یہ ہجھ
48	ساتپ کاٹے کا لاجواب نو	34	لا جا ب سر مسداں دو دھو جلن	16	ساتپ کاٹے کا لاجواب نو
48	بینڈ کا شہید مان	34	سر دو دھو جلن	16	ساتپ کاٹے کا لاجواب نو
49	دست دو چیز	34	کوئی خشبو دل۔ سوچا دی بخون	16	کوئی خشبو دل۔ سوچا دی بخون
49	اکسید مس سر دو دو۔ مو یہند	35	ہانج بھٹکے تک دو کھانہ	16	ہانج بھٹکے تک دو کھانہ
49	نر س بیسہ پیٹاں کی جلی	35	اکیک ہب دا	17	اٹھو ترا۔ ہانج بدر یہ دھوک
50	زخم پستان جوں کا کان دو دو	35	اکسید دو کان۔ دانت کا ہو	18	کھانی دم۔ کی بھک پورا بام
50	چیس کی آنکھیں دو کھنڈ	35	اویس سر کارو د۔ کوئی خانہ	19	درو کان۔ اٹھو تکرے
50	تیباں نہر۔ ہانج بدر یہ لس	36	دست مروڑ۔ زہر ہاٹکے	19	تو اونچہ جانے پر۔ زر زکام
51	اچھا دھو بینڈ کے طاحن کیلئے	37	لال مریخ دو بیس	20	درو دس کے سکر ہنی چیز
52	جیٹ کے کیزے نہنے نے کیلئے	37	بیڑہ کا ایک شانی طاح	20	بیڑہ کا ایک شانی طاح
52	درو کان کی بھدا اثر دو دو	38	اکسیاں کل آس ان نو	21	بیڑہ کا آنکھا اترام
52	چار دو سر دو دو۔ اٹھو تکرے	38	بیڑہ کا آنکھا اترام	21	اکسیر ام اس بیٹہ دا خبودی
53	کالی کھانی ہانج بدر یہ شد	39	ہانج بھٹکے پر بھکی کی زیلی	21	ہانج بھٹکے پر بھکی کی زیلی
54	در دیتھ۔ زر زکام کیلئے	39	فائدے۔ طاح بیسہ۔ طاح بیسہ	22	درو دیتھ۔ زر زکام کیلئے
55	ہر چشم کی ہانج دو کرنے کی اہل	40	پیٹاں کی نیڈلی مخفیہ مہدست	22	پیٹاں کی نیڈلی مخفیہ مہدست
55	تھر۔ ایڈر بیٹ	40	نیڈلی پیاس متوہیہ مہر	22	نیڈلی کا بھل آس
55	اکسیر ایڈر۔ سر دیں کے دلیں کی	23	نیڈلی کا بھل آس	23	نیڈلی کا بھل آس
56	ہر اس اگک۔ ہر اس پن	23	نیڈلی کا جام	41	نیڈلی کا جام
57	کھانی کا جوہب نو سفہ جیلی قری	23	لاجوب پھر۔ فائدے بیسہ تعل	42	سینڈور بھکھو دن کی بھدیں
57	ہر اس ملٹے	23	پیٹاں کا جلے ہے آٹا فور	42	کسر الہدی۔ سوزاں توڑ
58	ہر اس مروڑ	24	زوزاں بھکل کے لئے	42	زوزاں بھکل کے لئے
58	ہنچنیں ہنچنیں	25	ہانج بدر یہ ہجھ۔ بھرٹا	42	ہانج بدر یہ ہجھ۔ بھرٹا

نام کتاب

المعروف گھر کا دواخانہ

حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

2001ء

ایک ہزار

الرعن پرٹنگ پر لیں

پڑھنے

قیمت

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

الکوثر نیوز ایجنسی، فریسیر مار کیٹ کراچی

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا آر ہمودہ نسخہ

نشاستہ گندم، افیون مصنفی، گوند کیکر، رب السوہر۔ بہادرہ وزن کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے بر امیر گولیاں بنالیں۔ ایک سال سے دو سال کے پہلے کو ایک گولی صبح ایک شام، دو سے چار سال کے پہلے کو دو گولی صبح دو گولی شام، چار سے آٹھ سال کے پہلے کو تین یا چار گولی صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزیں دل وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

گندم کا کھار، ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر راکھ کر دیں اور اس راکھ کو چار گناپانی میں بھجو کر کپڑے سے چھان کر رکھیں جب پانی نکھر جائے اور میلا حصہ تھہ نہیں ہو جائے تو نکھرے ہوئے پانی کو بہ آہنگی علیحدہ کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھرچ کر باریک پیس کر اور کپڑا چھان کر شیشی میں ڈال کر رکھیں یہ گندم کا کھار ہے۔

بواسیر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔ گندم کے کھار کو دو چند مکھن میں کھرل کر کے بواسیر کے مسوں پر لگانا مفید ہے۔

عنوانات	عنوانات	عنوانات	عنوانات	عنوانات
تریق سل۔ سوچید در گرنے ۱۱۳	۵۹ گری قلب کے لئے قبل	۷۶ ۶۰ پیلے۔ من کی بہو۔ اسی مل	۷۶ ۶۰ پیلے۔ من کی بہو۔ اسی مل	۷۶ ۶۰ پیلے۔ من کی بہو۔ اسی مل
ستینہ لارنڈنگل۔ مارن جنڈر جو گار ۱۱۴	۶۰ ۶۱ ایک لارج اب اسکری ۱۱۴	۷۶ ۶۱ ایک لارج اب اسکری ۱۱۴	۷۶ ۶۱ ایک لارج اب اسکری ۱۱۴	۷۶ ۶۱ ایک لارج اب اسکری ۱۱۴
کرور دل کا علاج۔ اور میخ	۶۰ ۶۲ بیب کے تھے۔ سر فی آنک	۷۸ ۶۲ بیب کے تھے۔ سر فی آنک	۷۸ ۶۲ بیب کے تھے۔ سر فی آنک	۷۸ ۶۲ بیب کے تھے۔ سر فی آنک
وہ بیت۔ بھلی کھانی۔ بھری بیٹے	۶۰ ۶۳ بیٹے۔ قوت بہادر کیسے	۷۸ ۶۳ بیٹے۔ قوت بہادر کیسے	۷۸ ۶۳ بیٹے۔ قوت بہادر کیسے	۷۸ ۶۳ بیٹے۔ قوت بہادر کیسے
بزرہ جوں کیستھیتے تھے۔	۶۱ ۶۴ بیٹہ دو۔ میراں بھر دادا	۷۸ ۶۴ بیٹہ دو۔ میراں بھر دادا	۷۸ ۶۴ بیٹہ دو۔ میراں بھر دادا	۷۸ ۶۴ بیٹہ دو۔ میراں بھر دادا
سر زہوں کیلے اڑاٹھ تھے۔	۶۱ ۶۵ بیٹہ دو۔ شرمند میراں	۷۹ ۶۵ بیٹہ دو۔ شرمند میراں	۷۹ ۶۵ بیٹہ دو۔ شرمند میراں	۷۹ ۶۵ بیٹہ دو۔ شرمند میراں
یر چان کی دوں۔ دلوں کی دوں۔	۶۲ ۶۶ بیٹے کے پلے کے فوائد۔ دا آنک	۸۰ ۶۶ بیٹے کے پلے کے فوائد۔ دا آنک	۸۰ ۶۶ بیٹے کے پلے کے فوائد۔ دا آنک	۸۰ ۶۶ بیٹے کے پلے کے فوائد۔ دا آنک
ارم مل۔ دو گرد۔ ۱۱۴	۶۲ ۶۷ اکسیر دل۔ میراں	۸۱ ۶۷ اکسیر دل۔ میراں	۸۱ ۶۷ اکسیر دل۔ میراں	۸۱ ۶۷ اکسیر دل۔ میراں
میش پیٹاپ۔ زیر ہائک	۶۳ ۶۸ اکٹھت پیٹاپ۔ ۱۱۴	۸۱ ۶۸ اکٹھت پیٹاپ۔ ۱۱۴	۸۱ ۶۸ اکٹھت پیٹاپ۔ ۱۱۴	۸۱ ۶۸ اکٹھت پیٹاپ۔ ۱۱۴
۱۱۴ ملن۔ آنی ہری	۶۴ ۶۹ اکیوڑا۔ میراں	۸۱ ۶۹ اکیوڑا۔ میراں	۸۱ ۶۹ اکیوڑا۔ میراں	۸۱ ۶۹ اکیوڑا۔ میراں
مان ہنڈریں بھکر کو۔ ۱۱۵	۸۲ ۷۰ سوزش بھکر۔ کانی			
وہ کان دار دو اسٹھت۔ میراں ہنڈم	۸۲ ۷۱ اخوت کے کر شے			
اخراج ہون۔ شدست بیاں۔	۸۳ ۷۲ میراں غرہوت ہلور دو دوا			
میش پیٹاپ۔ قبل ہنڑ	۸۳ ۷۳ میری کی ہل۔ حکان۔ یو چان کا عادن	۸۳ ۷۳ میری کی ہل۔ حکان۔ یو چان کا عادن	۸۳ ۷۳ میری کی ہل۔ حکان۔ یو چان کا عادن	۸۳ ۷۳ میری کی ہل۔ حکان۔ یو چان کا عادن
وہ غرہوت بھکر کری۔ ۱۱۶	۸۴ ۷۴ قبض کا عادن۔ ۱۱۶	۸۴ ۷۴ قبض کا عادن۔ ۱۱۶	۸۴ ۷۴ قبض کا عادن۔ ۱۱۶	۸۴ ۷۴ قبض کا عادن۔ ۱۱۶
یو چان۔ اڑاٹھ چکان۔ پہن	۸۴ ۷۵ ملائیں۔ چیزیں کی قبض			
عادن حمل لای کی جائے لاکا	۸۵ ۷۶ سکڑہ طور دو دوا			
وہ گرد۔	۸۶ ۷۷ نرالو دکام کا گیب نو			
پھلوں کے بیا۔ ۱۱۷	۸۶ ۷۸ رام کیانی۔ بھرکت لگتی ۱۱۷	۸۶ ۷۸ رام کیانی۔ بھرکت لگتی ۱۱۷	۸۶ ۷۸ رام کیانی۔ بھرکت لگتی ۱۱۷	۸۶ ۷۸ رام کیانی۔ بھرکت لگتی ۱۱۷
کیلا ہلور دو دوا۔ ریانی۔ ۱۱۸	۸۶ ۷۹ دو چن ختاب۔ بھربات آم			
میں۔ دو دل میں۔	۸۶ ۸۰ اکسیر چو۔ ۱۱۸			
سیلان ام ہم من کے بھائے	۸۷ ۸۱ اکسیر گل۔			
بادہ پیٹاپ۔ جیان	۸۷ ۸۲ اکسیر دل۔ آنک کے اڑاٹھ			
بیاں ہنڈم	۸۷ ۸۳ خوبھوت لا دا دید اکرے کا دا	۸۷ ۸۳ خوبھوت لا دا دید اکرے کا دا	۸۷ ۸۳ خوبھوت لا دا دید اکرے کا دا	۸۷ ۸۳ خوبھوت لا دا دید اکرے کا دا
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۷ ۸۴ یوں کی سیکھ۔ کانی کے جانے	۸۷ ۸۴ یوں کی سیکھ۔ کانی کے جانے	۸۷ ۸۴ یوں کی سیکھ۔ کانی کے جانے	۸۷ ۸۴ یوں کی سیکھ۔ کانی کے جانے
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۷ ۸۵ کا تم ہلور دو دوا			
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۷ ۸۶ دشت کا دو دخنے کا ہم۔ مولان بھر	۸۷ ۸۶ دشت کا دو دخنے کا ہم۔ مولان بھر	۸۷ ۸۶ دشت کا دو دخنے کا ہم۔ مولان بھر	۸۷ ۸۶ دشت کا دو دخنے کا ہم۔ مولان بھر
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۷ ۸۷ بیاں ہنڈم			
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۷ ۸۸ کچھ کچھ کا دا			
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۷ ۸۹ گری تو زد اف ل۔ مولان بھر	۸۷ ۸۹ گری تو زد اف ل۔ مولان بھر	۸۷ ۸۹ گری تو زد اف ل۔ مولان بھر	۸۷ ۸۹ گری تو زد اف ل۔ مولان بھر
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۸ ۹۰ بیاں ہنڈم			
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۸ ۹۱ اکسیر ڈیٹھ۔			
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۸ ۹۲ سر پکڑ ل۔ ٹھاٹ پر سوت	۸۸ ۹۲ سر پکڑ ل۔ ٹھاٹ پر سوت	۸۸ ۹۲ سر پکڑ ل۔ ٹھاٹ پر سوت	۸۸ ۹۲ سر پکڑ ل۔ ٹھاٹ پر سوت
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۸ ۹۳ بیچنہ سکر ہن۔ ہیڈ۔			
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۸ ۹۴ صد کے ہم زن بھینے کی جن	۸۸ ۹۴ صد کے ہم زن بھینے کی جن	۸۸ ۹۴ صد کے ہم زن بھینے کی جن	۸۸ ۹۴ صد کے ہم زن بھینے کی جن
ٹلان جنکھ۔ جو چیز	۸۸ ۹۵ گل۔ ٹھری۔ اسیر کا علاج			
ڈیاں کی ازیڈی۔ دل کی دھنک	۸۸ ۹۶ ہم ہنڈم۔ ۱۱۷			
ڈیاں کی ازیڈی۔ دل کی دھنک	۸۸ ۹۷ ہم ہنڈم۔ ۱۱۷			
ڈیاں کی ازیڈی۔ دل کی دھنک	۸۸ ۹۸ ہم ہنڈم۔ ۱۱۷			
ڈیاں کی ازیڈی۔ دل کی دھنک	۸۸ ۹۹ ہم ہنڈم۔ ۱۱۷			

رحمن بک ہاؤس

7

کھانی

گندم کا کھار ایک حصہ، گڑ و حصہ، دونوں کو ایک جان کر کے ایک ایک ماش کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چو سے سے کھانی دور ہو جاتی ہے۔

بد ہضمی

گندم کا کھار ایک حصہ، سو نٹھ دو حصہ، دونوں کو بار ایک پیس کر کپڑے سے چھان کر ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلانی ہے۔ اس سے بد ہضمی دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیچش ہو اور اس میں خون آتا ہو یا آویں آتی ہو تو بھی اسی طرح استعمال کرائیں۔

سرخی چشم

عرق گلاب دو تولہ گندم کا کھار دور تی حل کر کے رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دھتی آنکھوں کو اچھا کرتا ہے۔ اس سے درم، بھجی، درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوری نظر

گندم کا کھار ایک حصہ، سرمه سیاہ پانچ حصے، دونوں کو ایک ہفتہ تک لیموں یا کیلے کے رس میں کھل کریں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجمن

گندم کا کھار، ہٹر بھیڑہ اور آملہ کے گھٹلی دور کئے ہوئے بر ابر وزن (چاروں

اچھارہ

گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کی ساتھ کھانے سے اچھارہ دور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھے کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تی اور ضعف جگر میں مفید ہے۔

دمنہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی کے ساتھ کھانا دمہ کو دور کرتا ہے۔

پتھری

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کی ساتھ کھانے سے پتھری دور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھے اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کی ساتھ کھانے سے باؤ گولہ دور ہو جاتا ہے۔

سوzaں

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام گرم پانی کی ساتھ کھانے سے سوzaں دور ہو جاتا ہے اس طرح استعمال کرنے سے رکا ہوا پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے۔

رحمن بک ہاؤس 8 گمر کا دواخانہ

ایک ایک چھٹاںک) لے کر باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر اس کو بطور مسخن
صح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوز ہوں پر استعمال کریں اور دس منٹ
کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے مٹھے صاف کریں اس سے دانتوں کا میلا
پن منہ کی بدبو، زبان کے چھالے، مسوز ہوں سے خون آتا، مسوز ہوں کا پھولنا
یا پیپ دغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن

گندم کا کھار ایک حصہ، سرسوں کا تیل آٹھ حصے دونوں کو کھرل کر کے
جسم پر ماش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں۔ اس سے کھلی دور ہو جاتی
ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے موسم گرم میں زیادہ بہت نکلنے میں مفید ہے۔

درد

گندم کا کھار اور نوشادر بر بروزن بدیک پیس کر کھیں، گرم دودھ یا تازہ پانی
کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو آرام آ جاتا ہے۔

میریا

میریا (موکی خوار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلانیں تو اس
سے چڑھا ہو اخبار پسینہ آگر اتر جاتا ہے۔

(نوٹ) گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور عورتوں
کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دواہی ہونا چاہئے۔

علان بذریعہ نمک

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روز مرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ

گمر کا دواخانہ
رحمن بک ہاؤس

ہونے پر کھانا کھانے میں لطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضر ہیں
کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو؛ اکثر کی کتنی فیسوں سے ج سکتے ہیں۔

آلی لوشن

عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماش باریک پیس کر خوب
حل کریں اور شیشی میں سنبھال کے رکھیں اور صح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں
ڈالیں۔ سرخی، دھنڈ، جالا آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ سب شکانتیں دور کرتا ہے۔

کان اور وہ

چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں بذریک پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل
حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تملوں کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں
جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں دو تین روز میں تیل لوپر آجائے
گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو یونہ نیم گرم کر کے کان میں پکار دیا
کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً ہند ہو جائیگا اور کان سے پیپ آنا بھی ہند ہو گا۔

پیٹ کے کیڑے

نمک باریک تین ماشہ صحیح گائے کی چھاچھے سے چھانک لیا کریں۔ چند روز
میں پیٹ کے سارے کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سرمه موتیاہند

نمک لاہوری چک دار ایک تولہ، مصری کوزہ دو تولہ، دونوں چیزیں
صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھرل میں ڈال کر سرمہ بنالیں۔ اس
کے استعمال سے ابتدائی موتیاہند میں بہت فائدہ گا۔ نیز یہ سرمہ دھنڈ، جالا پھولنا
وغیرہ کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

خرابی معدہ

ایک عزیز کی پیداری بھی بھر ایک سال ایک عرصہ سے یمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے، کبھی پچھلے، کبھی قبض غرضیکہ معدہ اور پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض پنجہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے۔ مگر بھی دن بدن بجیف و کمزور ہو رہی تھی آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی اگر کبھی قدرے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیوں نہ ہو دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بھی قریب المرگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں نظر آنے لگیں تمام عزیز بھی سے بالکل نامید ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی نوے برس کی عمر کی آئی اور اس کی بھی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائم کی کہ بھی کو معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معدہ درست نہ ہو گھبھی تند رست نہ ہو گی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بھی کو قدرے (تین ماشہ) کالانمک ایک چچے پانی میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر حیرت کی انتہانہ رہی کہ ایک معمولی شے نے ایسا اثر کیا کہ بھی کے دست وغیرہ بعد ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو گئی اور بھی دن بدن تند رست ہوتی گئی اور وہ اب تک تند رست اور زندہ ہے۔ یہ تھی حصول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت کہ اثریوں کے نسخے جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک : حسب عمر ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک، اگر پھوں کو مہینہ دو مہینہ بعد پیٹ اور عدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دے دیں۔

آخر میں معززنا یعنی سے التماں ہے کہ وہ ایک کالے نمک کا اس طریقہ سے استعمال کر کے دیکھیں تو سی کے کیسے کر شمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ لاکھ روپے

کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد لور عالم پنساریوں کے بیان ملے والی دوا ہے۔ سنتی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوائیں بائیس سے بھی زائد مریضوں کو بھی کافی ہے۔

امر ت چوران

عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخے کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی جو ہر مرض کیلئے کار آمد اور مغیض ثابت ہو سکے اس وقت تک امرت دھار اسد حاصل ہو آب حیات، عرق کافور، چشمہ شفا وغیرہ کئی دوائیں اسی ایجاد ہو چکی ہیں یا جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق کی شکل میں ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا خدشہ رہتا ہے۔ لیکن ہم ایک ایسا حیرت انگیز فارمولانا ۰۱۱ کے سامنے رکھتے ہیں۔ جو لمحاظ تاثیر مندرجہ بالا دوائیں سے کسی طرح کم نہیں ہے۔ اور خوبی یہ ہے کہ دوا چوران کی شکل میں تیار ہوتی ہے۔ جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندریشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ اتنی کہ بار بار کھانے کو جی چاہتا ہے۔

اس کی پہلی خوبی یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت سے صاف کر کے قوت ہاضمہ کو تیز کر دیتی ہے۔ کھایا پیا خوب ہضم ہوتا ہے نیا خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح متلی، ق، کھٹی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری تلی، بادو گولہ، دمہ، کھانی، نزلہ، مو سی خوار، ملیریا کیلئے اکسر ہے۔ علاوہ ازیں سر درد، دانت درد، زہر میلے جانوروں کے ڈنک کیلئے بھی مغیض ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے ہیں۔ گرہستی لوگ ہنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور یوقوت ضرورت گھر یا امراض کا علاج اسی دوا

سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بیل سے بچ سکتے ہیں۔

نسخہ یہ ہے :-

کالانمک دو تولہ، شدھ یعنی مصقی نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے سیق ۶ ماہ، کالی مرچ ۲ ماشہ، سست پودینہ (کر شل) ۲ ارتی۔

تمام چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بد لانا ہو تو ایک تولہ ہر پچی یا بازاری کشته فولاد جو عموماً انگریز کیمیٹوں سے سنتے داموں مل جاتا ہے شامل کر لیں بس دو اتیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریقے سے بھی کام میں لایا جاتا ہے دانت کے درد اور زہر میں ڈنک پر اسے ملنا چاہئے۔ آدھے سر کے درد میں اسے سو گھنٹا چاہئے۔ خار کی حالت میں، قبض دور کر کے عرق اجوائیں کے ساتھ دینے سے پہنچنے اگر خار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح تجربہ کار اور سمجھدار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب سے استعمال کرتے ہیں۔

تحکی ہوئی آنکھ کیلئے

جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو ڈھیلی پڑ کے آنکھوں کے پاس جھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کیلئے لمبا علاج ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقة پڑ جاتے ہیں۔ ان کیلئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ معمولی نمک کا ایک چچہ آدھا گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنا لیں اور اس نمکین پانی میں اسے ڈبو میں ذرا نچوڑیں اور آنکھیں ہند کر کے اس کو رکھا۔ اس گدی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے۔ اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر

نچوڑ کر آنکھ پر اسے رکھیں اس کے بعد کوئی ٹھنڈی کریم آنکھوں کے گرد ملیں۔ تاک کے سرے سے انگلیاں چلا کر ہلکے ہلکے آنکھ کے پوٹھے پر لائیں اور پھر وہاں سے نتھنے سے ذرا اوپر گھما کر لائیں۔ کریم کو پھر پوچھ دیں ہمیشہ اور پر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد جھریاں نہ پڑیں اور کھال میں سیاہی نہ آئے کیونکہ یہ دونوں علا متنیں بڑی عمر کی ہیں۔

پچھو کاٹے کا مجرب نسخہ

پچھو کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے خمود صارات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی نہ لگے تک تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے اور لطف یہ ہے کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ ہنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شرست حاصل ہو گی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بارہا تجربہ کیا کبھی خطا نہیں گیا۔ آج تک سینہ میں ہند تھا مگر اب اسے بھی درج کرتا ہوں۔

نمک لاہوری ایک تولہ، پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل کر لیں بس دو اتیار ہے جس کو پچھو کاٹے اسکے آنکھوں میں سلائی لگائیں جس قدر زہر چڑھا ہوا ہو گا فوراً شروع ہو جائیگا اور چند منٹوں کے اندر ڈنک کے مقام پر درد نہ رہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج

کسی شخص کو روزانہ تیسرا دن یا چوتھے دن سردی محسوس ہونے کے بعد خار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔

مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار رویدنے کا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی ہی چیز میں مضر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب سے غریب ازان بھی

لا جواب سرمه

لا ہوری نمک کے چمکدار اور صاف و شفاف نکٹے لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پس لا جواب سرمه تیار ہے۔ آنکھوں میں لگرے ہوں، پانی بہتا ہو، ناخنہ اور پھولہ ہو (لیکن پھولہ چچک کا نہ ہو) اس لا جواب سرمه کا استعمال کیجئے سب شکایات دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور جلن

پچھو، زہریلی مکھی اور بھرہ وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پا ہوا نمک رگڑنے سے درد اور جلن بند ہو جاتی ہے اور سو جن نہیں چڑھتی۔

سر درد

جس شخص کے سر میں درد ہو اے ایک چٹکی نمک زبان پر رکھ لینا چاہئے اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہئے انشاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

نزلہ وز کام

پا ہوا نمک شد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی لگا کر ہٹ پر رکھیں مٹی خوب سرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر پیس کر رکھ لیں ایک ماشہ صح کو یا بعد از طعام قدرے پانی سے کھانا ز کام، نزلہ ریاح اور جوڑوں کے درد کیلئے بے حد مفید ہے۔

علانج بند حیض

عورتوں کے چھے ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اس سے پیٹ میں شدید درد اور اپھارہ سادہ طریقے سے ہزاروں رو گیوں کو آرام ہوا۔

اس سے بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال پسلے تو مجھے انکے اس مشورہ پر تعجب سا ہوا اور انکی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن انکے حسب ارشاد نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو ننانوے فیصلی کا میاہی حاصل ہوئی۔

دوائی پر "کم خرچ بانٹا نہیں" کی مثال صادق آتی ہے ترکیب استعمال یہ ہے۔ روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صاف نمک کو صاف سترہی لو ہے کی کڑا ہی یا تو ے پر اچھی طرح بھون لیا جائے۔ حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے۔ اس کے بعد پچ کیلئے آدھا اور جوان شخص کیلئے سالم چچے بھر کر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں لال لینا چاہئے۔ جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی اس وقت پلاو دینا چاہئے جب کہ اسے خارنہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے نوے فیصلہ مریضوں کو دوبارہ خار چڑھنے کا ہی نہیں اور اگر خدا نخواستہ خارنہ اترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں تیری خوراک کی ہرگز ضرورت محسوس نہیں ہو گی۔ البتہ مریض کو سردی سے چانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہئے۔

یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جب میں ہنگری اور جنونی امریکہ کے پرانتوں میں گھومتا تھا۔ تب ملیریا کے خار کو دور کرنے کیلئے نمک کا یہ نہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اس بیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہئے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں، میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھایا اور پرہیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں رو گیوں کو آرام ہوا۔

کھلانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

علانج بذریعہ مرچ

کوئی چیز ہواں میں نفائص کے ساتھ اوصاف اور فوائد بھی ہوتے ہیں ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رسائی اور بری مانی جانے والی چیز جائز طریق سے برتی ہوئی فائدہ خوش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس اصول سے باہر نہیں۔

کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا پرہیز بتلاتے وقت سرخ مرچ کا نام سب سے پہلے یو لا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو ایسے ہیں کہ وہاں لوگ بغیر مرچ کے زندگی کو وہاں سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا آدمی جو مرچ کھانے کا عادی نہ ہوان کی طرف چلا جائے تو مرچوں کے مارے اس کی جان پر من جاتی ہے۔ چونکہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے۔ اس کی پیداوار بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔ اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے باوجود اس میں گن، اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا

سچ دوڑ کی ہوئی سرخ مرچوں کا سفوف ایک تولہ، ریکھنی فائیڈا اپرٹ ۳۰ تولہ، دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کامنہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلا دیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد اپرٹ کو چھان کر رکھ چھوڑیں فضلہ پھینک دیں۔ بس تیکھش سارنامی دوایتا ہے جس کے لوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔ ا۔ مریض ہیضہ کو دس دس یونڈ، ایک ایک چچپانی میں ملا کر جب تک آرام نہ زیادہ آتا دوڑ ہو جاتا ہے۔

ہو جاتا ہے۔ مثانہ کے اوپر ایک گانجھ پیدا ہو جاتی ہے۔ پیشاب بالکل رک جاتا ہے یا چھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون کے رک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے ایسی حالت میں ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ نمک پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلانی میں اس سے گندہ خون دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ

سیندھا نمک ایک حصہ، دیسی کھانڈ چار حصہ، دونوں کو باریک پیس کر کپڑا چھان کر رکھیں اس میں سے تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانیں ملیریا موسیٰ بخار پسینہ اگر اتر جاتا ہے لور پھر تھیں چڑھتا۔ گرم دودھ کیساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانیں۔ نزلہ ور زکام سے آرام مل جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے پہلے دس منٹ پہلے یادس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ موسم گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرما میں کھلانے سے بد ہضمی اور بھوک کی کمی کو دور ہو جاتی ہے۔ آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار چار گھنٹہ کے بعد پلانا دمہ میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے باو گولہ و دوڑ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اچھارہ اور پیٹ کا گڑ گڑانا بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کیساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا بھری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار ماشہ زیادہ آتا دوڑ ہو جاتا ہے۔

آئے تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصدی مجرب ہے۔
۲۔ جن لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ یونڈ صبح و شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ یونڈ ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ امرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ یونڈ دو نوں وقت کھانا کھانے سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس یونڈ ملا کر پلانے سے اپھارہ دور ہو جاتا ہے۔

۶۔ مریض سپسات کو اگر اوں گھر ہو تو گرم پانی کے چچے میں تین یونڈ ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرگی، ہشریا اور پاگل پن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے چند قطرے ناک میں پکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز مگر بے ضرر ہے جب تمام ادویات میکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال مرچ کا بھی مشاہدہ کریں۔

۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑ گئی ہو، بیض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو رے ہوں۔ ایسی حالت میں خواہ ہیضہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے "تیکھشن سار" پندرہ یونڈ ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان

روغن بھج دینے تک ۳ تولہ کو لو ہے کی کڑ چھپی وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکنے لگ جائے تو اس میں ایک عدد مرچ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔
بوقت ضرورت نہ کور کو گرم کر کے جتنے قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بند ہو گا۔

دانت کا درد

اگر داڑھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بندہ ہو تو ایک اچھی کپی ہوئی لال مرچ لے کر اس کے اوپر کاڑ نھیں اور اندر کے رج نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کوپانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس نکال لینا چاہئے۔ اس رس کو جس طرف داڑھ دکھتی ہو اس طرف کے کان میں دو تین یونڈ پکادیں سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرچ کا رس پکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے اگر یہ جلن پسند نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین یونڈیں کان میں پکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد

سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھنی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کپٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کیلئے اکسیر چیز ہے۔ اگر کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔

گولی خوار

سرخ مرچ اور کو نینہ ہم وزن لے کر پانی میں کھرل کریں۔ مسور کے دانے کے برابر گولیاں ہنالیں خوار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی کی ساتھ کھلائیں امید ہے کہ خوار نہ ہو گا، اور نہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔

دست مر وڑ

لال مرچ، ہنگ کافور ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں ہن کر سکھالیں دست مر وڑ کی حالت میں ایک سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی موقع پیش آئے جن میں یہ دواتیر بہدف ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ

ایک بو ٹل پانی میں ان مjhha چوتا ملا کر خوب ہلا دیں اور رکھ دیں جب چوتا تھہ نہیں ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری بو ٹل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک سرخ مرچ ڈال دیں۔ جس میں سے کہ چھ نکال دیئے گئے ہوں چوپیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان کر رکھیں۔ مریض ہیضہ کو ایک ایک چچپہ یہ دوائی عرق پو دینہ میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ کے بعد پلا میں۔

محربات مرچ سیاہ

اکسیر امراض پییٹ

سیاہ مرچ ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر اس میں نمک لا ہو ری پانچ تولہ پیس کر ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ یہوں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو خونی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے۔

دیگر فوائد : پییٹ درد، سول، بھوک نہ لگانا وغیرہ کی شکایتوں کیلئے بے حد مفید ہیز ہے۔

دافع بادی

غنجے گل آگ تازہ دس تولہ، نمک سیاہ پانچ تولہ، تینوں اجزاء باریک پیس

زہر یلاڈنک

پانی کیساتھ سرخ مرچ کو پیس کر پھوٹے کے کانے ہوئے پر لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے نیز باولے کتے کے کانے ہوئے مقوی کرنے سے آرام آ جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور ہیضہ

ہیضہ کی ہماری میں بھی ہی چیز حیرت انگیز آزمودہ ہے۔ ہیضہ میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے چھ کو نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب بدل کیک پیس کر کپڑے میں لینا چاہئے۔ اس چورن کو شد کے ساتھ گھوٹ کر دو دورتی کی گولیاں بنا کر سکھا لینا چاہئے۔ ہیضہ کے ہمار کو بغیر کسی بدرقة کے ایک گولی ویسے ہی نگنی چاہئے۔ جس ہمار کا جسم ٹھنڈا پڑ گیا ہو نبض کی حرکت ڈوبتی جا رہی ہو ٹھہر چل رہا ہو اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا اپینہ بند ہو کر گرمی پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

ہیضہ کا ایک شافی علاج

افیون خالص نصف گرین، مرچ سرخ چھ ایک گرین، ہینگ دو گرین لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی گولی بنا لیں۔ ہیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسماں ہو چکے ہوں۔ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد دو تین بار اسی ہی خوراک کھلاتے رہیں لیکن دن بھر مریض کو کوئی لور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصد مفید اور مجرب کما جا سکتا ہے ہیضہ کے ایک لب مرگ مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے صحت یا ب

احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کیلئے نظر ٹھیک رہے گی۔ نسخہ
مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند
ہنالیں۔ بس دو اتیار ہے کہ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلانی
ڈالناد ہند، غبار نظر کی کمزوری کیلئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے آزمکر دیکھئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ

ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں
رات کے وقت تین تین سلانی ڈالا کریں۔ کمزوری دور ہو گی۔

آنکھ کا زخم

اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کیلئے ہلدی کی گرد کوپانی کے چند
قطرے ڈال کر پتھر پر گھاٹیں اور سرچو سے آنکھ میں لگائیں۔ چند بار لگانے سے
زخم دور ہو جائے گا۔

لا جواب شکرچ

ہلدی آوھ پاؤ کو آوھ سیر اپرٹ میٹھی لشید میں ملا کر شیشی میں ڈالیں۔ اب اس کو
مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں تین بذ زور سے ہلا دیا کریں۔ تین
دن کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں پس ہلدی کا لا جواب شکر تیار ہے۔
ترکیب استعمال: دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔
فواہد: برص کے داغوں کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل

ایک چھٹا نک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹا نک پانی میں جوش دیں۔ پھر

کر مقدار جنگلی بیر کے بر ابر کی گولیاں بنالیں۔ بس دو اتیار ہے۔
فواہد: ہر قسم کی قبض، درد باوگولہ، باؤ سول، بد ہپسی اور دیگر امراض پیٹ
کیلئے تیر پیدف دوا ہے ایک سے چار گولی تک تازہ پانی کے ساتھ تازہ دیں۔ جن
لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوامی شکایت ہو تو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک
ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مخبر ہے۔

علاج ہیضہ

کالی مرچ ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، افیون ایک تولہ
سب کو کوٹ کر آک کے پھول ۱۵ تولہ میں کھرل کریں اور گولیاں بقدر
جنگلی بیر کے بر ابر ہنا کر ہمراہ عرق پو دینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک
ایک یادو تولہ۔

علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی

اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے نیز پیاس زیادہ لگے تو
حکیم لوگ اس بھماری کو ذیا بیٹس کہتے ہیں اس مرض کو دور کرنے کیلئے یہ دو ایک
خاص الخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک
زبردست اور مشکل سے جانے والی بھماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ: ذیا بیٹس کے مریض کو چینی سے سخت پر ہیز کرنا چاہئے۔ یہ اس کیلئے
نہ ہر ہے۔

ضعف بصارت

نظر کی کمزوری کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے۔ اگر تند رست

پیشاب کی نالی میں زخم (سوzaک) ہو تو چھ چھ ماشہ باریک پسی ہوئی ہلدی بھری کے دودھ کی لسی یا پانی کیساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی میں دوپر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کاڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے اس کاڑھے سے پیشاب کی جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے

ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر سرد کریں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی تیار کر کے صبح و شام غارے کیا کرے اس سے حلق تالو اور زبان کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

کٹھ مala کا آسان علاج

ہلدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کیوقت پانی کیساتھ کھلایا کریں نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطرے پانی ڈال کر گھیں جب گاڑھا سا ضماد تیار ہو جائے اور اوپر لیپ کر دیا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے ہمدی رفع ہو گی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا

جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں اپھارہ آرہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں بیتلارہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے کئی روز تک استعمال کرنے سے

پیس چھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے بر لبر میٹھا تیل ملا کر نرم آنچ پر پکائیے جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھ لیجئے۔

ترکیب استعمال: اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین یون دیس کان میں صبح و شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنہند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

میراہلہ دی

اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقہ سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو میراہلہ ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیموں نچوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرا لیموں نچوڑ دیں۔ اور اس کو بھی جذب کر دیں اس طرح سات لیموں کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب میراہلہ کی ہم خواص ہو چکی ہے اس کو باریک پیس کر اس کے بر لبر روزانہ سیاہ ملا کر خوب رکھ لیں بس سر مہ تیار ہے۔

رات کو سوتے وقت دو سے تین سلاٹی ڈالا کریں چند دنوں میں دھنڈ جالا رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہو گا۔

سوzaک توڑ

ہلدی کی گانٹھ بقدر ۳ ماشہ لے کر بھری کے کچے دودھ پاؤ بھر میں گھیں اور فوراً سوzaک کے ہمبار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوzaک کی جزیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم کے سینہ کا راز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

بلغمی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

زکام

نزلہ، زکام، کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے رکے ہوئے گلے میں اور بھتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ۲۳ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم

حلق اور تالو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پسی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو چھان کر صبح و شام اس کیساتھ غرارے کریں۔

علان بذریعہ دھنیا

گرمی مٹانہ کیلئے لا جواب نسخہ

اعضائے تناسل کی ضرورت سے زیادہ بڑھی ہوئی آکسیٹ (حس کاذب) کو دور کرنے کیلئے افیون، بھنگ، پوتا سی، بر و مائیڈ، بیلا ڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دو او اس کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان۔ بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان مٹشی دو او اس سے دل، دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے۔ اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دو او اس کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کے جائے مندرجہ ذیل نسخے سے فائدہ اٹھایا جائے جو حس کاذب کو دور کرنے کیلئے اگرچہ ان مٹشی دو او اس کے قوی مرکبات ایسا زودا شر نہیں ہے لیکن ان ناقص سے

گھر کا دواخانہ

ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سرخی

چوت لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سرخ ہو جائے تو صاف پھر پر گھس کر سلاں سے لگائیں دو تین دن میں سرخی صاف ہو جاتی ہے آزمودہ ہے۔

چنبل

دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپ سے برسوں کا چنبل ذور ہو جاتا ہے۔

پھلبہری

جدب (کوڑھ) پھلبہری (برص) اور کٹھ مالا (انجیر) کی شکایت ہو تو چھ چھ ماشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کیساتھ کھلانیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

زہر یلاڈنک

پا گل کتے کے کائیں پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کائی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ پچھو، بھر، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

بوا سیر

چار چار ماشہ سفوف دو نوں وقت بگری کے دودھ کی چھاچھے کے ساتھ کھانا خونی بوا سیر کا علاج ہے۔

بلغمی دمہ

تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے

قریب قریب مبراہے ان دواوں کی امتیازی صیت ہے۔ نخ تیار کرنے میں بے حد ارزال ذاتہ میں شیریں اور یو میں خوش گوارہ ہے۔
اجزائے نخ : - مغزد ہنیا خشک ۲۰ تولہ کوزہ مصرف ۲۰ تولہ۔
تشریخ اجزاء : - ہنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا چھلکا جدا کر دیں اور پھوٹ کے اندر کا مغزل لے لیں۔ اس نخ میں کی مغز ۲۰ تولہ چاہئے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ ہنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے کبھی اتفاق سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توی کی مصری، کھانڈ دیکی یادانہ دار کھانڈ داخل نخ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری : دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں ملا لیں یہ دو ایتار ہے۔

خواص و فوائد : - یہ دوا ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے حیثیت مجموعی ایک نہایت ہی لاجواب دو ہے اس کے استعمال سے پوتا شی بر و مائیڈ کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے بلکہ اس کے بعد عکس ان کو تقویت پہنچتی ہے۔ نظر کی کمزوری، پینائی کا دھنڈا پن، سر کا درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہوا کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں احتلام کیلئے یہ دوا اس قدر نفع دخش ہے کہ بساوں قات بے حد بڑھا ہوا یہاں تک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی دو خوراکوں سے رک جاتا ہے جریان کو بھی اس دو سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے جس سے اس کے بعد کی دو ایکلے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال : - چھ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پئے رات کے باکی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز

استعمال نہ کریں۔ چھ ماشہ کی مقدار میں شام کو چار بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کیسا تھہ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹے بعد کھائیں۔

نوٹ :- پاخانہ زیادہ پتلادست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو چار بجے لینے کے جائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہے تو دوسری خوراک شام چار بجے لیں اور رات کو سوتے وقت اس بغل کی بھوسی (سیوس اس بغل) اس بغل کا چھلکا، اسی نام سے بازار میں عام ملتا ہے۔ (تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہو گا۔ سیوس اس بغل پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیاب نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجلت ہونے لگے۔ (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب بھی ہے) سیوس اس بغل میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشادہ ہے۔ اسکے ساتھ ہی ساتھ منی کا پتلان، احتلام اور ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے متذکرہ بالا دو اکی خاص طور پر مدد کرتا ہے۔

ایک اور نخ

پانچ تولہ موصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کر لیں۔

خوراک : تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کرائیں۔ اس نخ سے منی کی حد تر ففع ہو جاتی ہے۔ ذکاؤت حس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ احتلام کیلئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے میں ازحد مفید ہے۔

سر درد

ہنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملہ (بغیر گٹھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو مٹی کے

اندر بھی چلی جائیں اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر

نکسیر کا خون ہند کرنے کیلئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سو نگھائیں نیز سبز پتے باریک پیس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ بھتے والا خون رک جاتا ہے۔

خشک کھانی

دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا ساہنہ لیجئے۔

گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شد میں ملا کر چٹا دیا کریں کھانی بالکل دور ہو جائے گی۔

کمی بھوک

اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر انداز ۲ تولہ روزانہ پلائیں تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

ق

ق کسی طرح ہند ہونے میں نہ آتی ہو تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ایک ایک گھونٹ پلانا چاہئے فوراً ق ہند ہو جاتی ہے۔

دست

دست آرہے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پیس لیں اور بقدر چھ ماشہ ہمراہ چھاچھا یا سادہ پانی دن میں تین بار دیس خواہ کئے۔ دست آرہے ہوں ہند ہو جاتے ہیں۔

کوزے میں پاؤ بھر پانی ڈال کر بھگو دیں صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔ گرمی والے سر درد کیلئے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ

دھنیا دس تولہ لے کر کوٹ لیں اب اس کو آدھ سیر پانی میں آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھنائک رہ جائے تو اس کو چھان کر دو چھنائک مصری ملا کر پکائیں۔ جب پک کر گاڑھا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔ یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چھلایا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندر ہیر اساقھا جاتا ہے اس کی یہ بہت بھی آسان دوا ہے۔

گنج

سر کا گنج یہ ایک ایسی بماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز ایسا کرنے سے گنج پن دور ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم

اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ ہے کہ اول توہہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دو مم آنکھوں سے پانی نہیں نکلے گا بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سو مم آنکھوں کو گرمی سی محسوس ہو گی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی) اس کیلئے عمدہ اور مقید نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ کا فوراً ایک ماشہ باریک پیس کر ممل کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھراؤیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے

دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام آ جاتا ہے۔

قہ حاملہ

حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قہ آیا کرتی ہے جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چاولوں کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۲ ماشہ گھوٹ کر چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے پلا کیں۔

بے خواتی

نیند نہ آنے پر بھنی دھنیا ۲ تولہ، بھنی خشخاص ۲ تولہ، تخم کا ہو ۲ تولہ، مغز بیادم بغیر چھلکا ۲ تولہ، مغز کدو ایک تولہ، برادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۲ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشخاص بیانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔

خونی یا اسیر

اگر بی اسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس سے دن بدن مريض کمزور ہو جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دو اکرنی چاہئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے۔

سفوف دھنیا ۲ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ کر چھان کر مصری ۳ تولہ اور بھری کا دودھ پاؤ بھر، بار بار اونٹا کر نیچے اور کر کے پلا دیں اسی سے بی اسیر کا خون بند ہو جاتا ہے پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کیلئے یہی نسخہ کام میں لائیے۔

شدت پیاس

خشک دھنیا ۲ تولے کوٹ کر مٹی کے گوزے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیہ ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آ جائے گا۔

بد ہضمی

جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھرتی ہو یعنی بہت جلد پا خانہ کے راستہ نکل جاتی ہو اس کیلئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔
دھنیا ۵ تولہ، مرج سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ باریک پیس کر چورن بنا لیں۔ خوراک صرف ۳ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل

دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ کر چھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سر دپانی سے کھایا کریں۔
یا ایک تولہ دھنیا کو کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کو زہ کے اندر ڈال کر بھگو دیں۔ صبح چھان کر بر ابر مصری ملا میں اور پلا دیں۔ انشاء اللہ افاقت ہو گا۔

گرمی پیشاب

اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۲ ماشہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اس میں مصری اور بھری کا دودھ ملا کر پیش بھر کر پلا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے وہ تین دن میں پیشاب کی جلن دور ہو جائے گی۔

کثرت حیض

بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے مريضہ بہت زیادہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں دھنیا ۲ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوش

ایک ماشہ ہمراہ شرہت نیلو فریا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کرائیں۔ بد ہضمی اور ددق و سل کیلئے وید کا مشور، مفید اور موثر مرکب ہے۔

دست اور پیچش

دار چینی ہرتی، تھہ دورتی، دستوں کو ہند کرنے کیلئے دن میں تین چل بند کھلائیں۔

اکسیر سیلان الرحم

دار چینی ایک تولہ، تالم کھانہ، ایک تولہ، کشتہ بعدہ مرغ ایک تولہ، ہٹا شے ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ گائے دو ہفتے تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کیلئے مفید و محرب نہ ہے۔

سفوف مقوی بہ

دار چینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک :- دودو ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پختکی لگا کر استعمال کریں۔ بہا کی تقویت اور دودھ ہضم کرنے کیلئے بہترین اور سادہ نہ ہے۔

انفلو سترزا

دار چینی ۳۰ ہرتی، لوگنگ ۵ ہرتی، سونٹھ ۵ ہرتی پانی ایک سیر پندرہ منٹ بال کر چھان لیں۔ شدہ سے میٹھا کر کے ہر تین گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلاں۔

علان جبذر ریعہ اور ک

اور ک عام طور پر ساگ، دال بزری اور چینی میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر یہ سونٹھ کملاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کھانی دمہ

اور کارس ایک چھٹانک، شدہ ایک چھٹانک ملا کر ذرا سا گرم کر کے پی

رات بھر بھگوئے رہیں۔ صبح کے وقت ململ کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلاں۔ پیاس بند ہو جائے گی۔ خواہ گرمی کے خار کی وجہ سے ہو یا ویسے۔

علان سوزش

بدن کے کسی حصہ پر سونج ہو گئی ہو اور اس میں سے سینک سامحسوس ہوتا ہو تو اس پر سر کہ میں دھنیلاریک پیس کر لیپ کرنے سے سونج اتر جائے گی۔

علان جبذر ریعہ دار چینی

اکسیر حافظہ

دار چینی دو تولہ، چ ایک تولہ، ہر ڈکھاٹی ایک تولہ، مصری ۲ تولہ، چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔

خوراک : ایک ماشہ سے تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کیلئے بے نظر نہ ہے۔

گولی خوشبو دار

دار چینی ایک تولہ، تھج قلمی ایک تولہ، دانہ چھوٹی الا چھی، ایک تولہ پان کی جزا ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھرل کر کے گولیاں بقدر چنایا کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چو سیں۔

ستتو پلادگی چوران

دار چینی ۲ ماشہ، مغز الا چھی چھوٹی ایک تولہ، پیلی ۲ تولہ، طباشیر ۳ تولہ، مصری کوزہ آٹھ تولہ باریک پیس کر سفوف کریں۔

لیں۔ سات روز تک آرام ہو گا۔

کھوک

بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریاح بھرے ہوئے ہوں۔ قبض رہتا ہو تو ارک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک چھڑک کر ایک دو ماشہ کھائیں بھوک اچھی طرح لگے گی، ریاح خارج ہو گی اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم

ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت مختاہی درد شکم اور کھٹکاروں کیلئے از حد مفید ہے۔ سونٹھ اور اجوائیں حسب ضرورت لے کر آب اور آک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر قدرے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار راتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام خرابیاں دور ہو کر بالکل صحیح حاصل ہو گی۔

درد کان

ارک کارس چار ماشہ، شمد ۲۲ ماشہ، سیندھ انمک ایک راتی، تل کا تیل دو ماشہ۔ پہلے نمک اور ارک کارس ملائیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح ہلائیں۔ تھوڑاً اگر مکر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہو گا۔

انفلوئنزا

سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پہلی نصف چھٹانک، سفوف کا کڑہ بنگی ۳ چھٹانک، انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کیلئے ایک سے ڈیڑھ ماشہ یہ سفوف شد کے ساتھ تین بار چھائیں۔

قے

اور ک اور پیاز کارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔

آواز بیٹھ جانے پر

اور ک کارس اور شمد ملا کر چاننا چاہئے۔

نزلہ وز کام

اور ک کو چھیل کر اس کو باریک تراش لیں اور کڑاہی میں ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد ارک کے بر ابر وزن کھانڈ کی چاشنی میں ملا میں اور پکائیں جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ، زیرہ سفید، مرج سیاہ، ناگ کسیر، جاوہ تری الا پچھی خورد، تج، تپرج، پیپل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیپل امول، یا پڑنگ ہر ایک اور ک کا بارہ ہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملا میں اور محفوظ رکھیں مقدار خوراک ۲۶ ماشے سے ایک تو لہ تک ہے۔

فواہد :- زکام نزلہ میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو اس کو کھواتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

درد رج

سونٹھ ڈھائی تو لے کر نیم کوب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے تک پکائیں اور اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک میں یہ جوشاندہ تین تین گھنٹے کے وقفہ سے چار مرتبہ پلا میں۔ درد رج کا یہ خاص علاج ہے۔

سگر ہنی، پچش، بد ہمضی

سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف سونف ایک چھٹانک، سفوف ہر زایک

مخار اور سر درد

لوگ ایک تولہ، چراتہ ایک تولہ ان کو آدھ سیر پانی میں پکائیں جب پانی ایک چھٹا نک رہ جائے تب اتار لیجئے۔ میں ریخ کو مخار اترنے پر پلانے سے آرام آ جاتا ہے سر درد کی حالت میں چار پانچ لوگ پانی کے ساتھ پیس کر لگنے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: www.iqbalkalmati.blogspot.com

انفلو نزرا

سردی لگ کر مخار آنے پر یعنی انفلو نزرا کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔
لوگ پانچ عدد پی ہوئی، سو نئے ۵ ارتی، دار چینی ۳ ارتی ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹے تک ابال کر بعہ ازاں کام میں لانا چاہئے۔

جی ملتا نے پر

کسی بھی وجہ سے جی ملتا ہا ہو چھ لوگ چبا جائیے فوراً آرام ہو گا۔

ہچکی

ہچکی آنے پر دو لوگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام آ جاتا ہے۔ الا پچھی سفید ۳ ماشہ، لوگ ۵ عدد، دونوں کو تھوڑے پانی میں پیس چھان کر ایک تولہ مصری ملا کر پیس اس سے ہچکی بہت جلدید ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

پانی کو ابال لیجئے۔ اب لئے وقت چند لوگ ڈال دیجئے۔ اس پانی کو تانے کے بر تن میں رکھ دیجئے اور سر دھونے پر مریض کو پلایے۔ ایک دو دن میں ہی آرام ہو جائے گا۔

چھٹا نک، کھانڈ پی ہوئی تین چھٹا نک، بد ہضمی کے دست سگر ہنی پیچھی اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دوبار دیں۔

علان بذریعہ لوگ

پیٹ پھولنا

معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل لوگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔

استعمال :- سفوف لوگ دس رتی کھوتا ہوا پانی ۵۰ تولہ جب پوری طرح سے بھیگ جائے تو چھان لینا چاہئے ہر روز تین بار استعمال کریں۔ ہر بار ڈھائی تولہ استعمال کیا جائے۔

بد ہضمی

جب بد ہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہو گا۔
ترکیب :- سفوف لوگ ڈیڑھ ماشہ کھانے کا سو ڈا ۱۰ رتی لبلتا ہوا پانی پانچ تولہ۔

جلاب

اگر جلاب لینا ہو اور ساتھ ہی ساتھ جلاب خوشبو دار بھی ہو تو اس کو استعمال میں لائیں۔ لوگ ۵ ارتی، سو نئے ۵ ارتی، ساکلی ڈھائی تولہ، پانی لبلتا ہوا ۲۵ تولہ۔ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہئے۔ اس کے بعد چھان لینا چاہئے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہئے۔

کھانکی اور دمہ

رات کو سوتے وقت آٹھیلاس لوگ، کچھ لیا ہنی ہوئی کھانے سے آرام آ جاتا ہے۔

علاج بذریعہ الاضججی

الاضججی دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک چھوٹی دوسری بڑی۔

چھوٹی الاضججی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ دل اور معدہ کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلاانا (ق) دمہ، کھلائی، بھکی، کف قبضہ وغیرہ کیلئے مفید ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے پیشاب کو کھولتی ہے۔ یعنی ہر کمی کو دور کرتی ہے یعنی معدے کے بیکار رس کو خشک کرتی ہے۔ دل خوش ہو امکتا ہے۔ پھیپھڑوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ پھری کی شکایت دور کرنے کی استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الاضججی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ بدن میں چستی عطا کرتی ہے۔ چھوٹی الاضججی کے اوصاف کے برابر ہے گرم مصالحہ میں ڈالی جاتی ہے دوا کے طور پر بھی استعمال کی جاتی ہے۔

زيادتی پیاس

اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تو لے چھلک لمال کر جب پانی دوسرے کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں آزمودہ نہ ہے۔

مقوی ہاضمہ

الاضججی کے چیز، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن لے کر سب ایک ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں اور کھانے کے بعد ہر بار چائے کے چچہ بھر مقدار میں استعمال کریں۔

سفوف جریان توڑ

جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں اس سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی

رکھ لیں۔ ایک ایک یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باو گولہ و ہشڑیا کیلئے بے نظیر چیز ہے۔

ہیضہ یعنی کالرا

اگر ہیضہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور باؤ جو داں کے موزی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ سب ملا کر آٹھ گولی بنائیں ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔

لیام، ہیضہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمنہ اور کھانی

ہیر اہنگ اصلی ۶ ماشہ کافور چھ ماشہ باریک پیس کر یقدر چنگا گولیاں تیار کریں۔ دو رہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تد پین یا الیسی کے تیل کی ماش کریں۔ کالی کھانی کیلئے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر آدمی آدمی رتی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسب عمر کھلائیں اکسیر دو اڑے۔

درد سینہ و پسلی

یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت خطرناک قسم کا ہوتا ہے کیونکہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہمارٹ فیل ہو جانے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال کرائیے۔ دوا حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی ہینگ ایک مٹہ کے اندر لپیٹ کر کھلادیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف گھنٹہ کے

حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بد رجہ ا تم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قیضہ بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم بلکہ معتدل ہے۔ ر قیق اور پسلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ غرضیکہ ہمہ صاف موصوف سفوف ہے۔

دانہ الاصحی خورد، دانہ الاصحی کلاں، اسکنڈھ نا گواری، تج قلمی، شعلب، تالمکھانہ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک گھوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر مصری باریک کر کے ملائیں۔

خوراک :- ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلادیا کریں۔

پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور نیاسوزاک

مغزیادام چھلے ہوئے ۷ عدد، الاصحی خورد ۷ عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلاٹیں۔ چند روز میں آرام ہو گا۔ لاثانی دوا ہے۔ اگر اس میں دھنیا اور برادہ صندل ہر ایک تین تین ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی زیادہ زود اثر ہو گا۔

ہچکی کیلئے

دانہ الاصحی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پیس کر اس میں بقدر ۲ تولہ کھانہ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

علام جذر ریعہ ہینگ

ہشڑیا

ہینگ آٹھ ماشہ، پیپر منٹ دو ماشہ، باریک پیس کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں ملا کر

ہینگ بقدر ۲۰ رتی لے کر ایک پاؤ نیم گرم پانی میں حل کر کے اچھی طرح غرغہ کرائیں ایک دوبار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت آب ہو کر گواز درست ہو جائے گی۔

نیاز کام اور ہینگ

شروع زکام میں ایک تولہ اٹلی کے پتے ۱۵ اتوںہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو چھان کر اس میں دورتی ہینگ اور چار رتی کالی مرچ پیس کر ملا میں اور پی جائیں۔

پا گل کتے کے کائے پر

دو ماشہ ہیر اہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلا میں۔ نیز ہینگ کو پانی میں پتلا کر کے پا گل کتے کے کائے پر لگائیں۔

چیو نٹی بھگانا

ہینگ کو پیس کر چیو نٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درود کرم دندان

ہینگ ایک تولہ، عاقر قرحا ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، بادنگ ایک تولہ، نیم کے خشک پتے ایک تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ سب کو پیس کر بطور منج� استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے اور نکالنے کیلئے

ہیر اہینگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، اجمود، بائے بڑنگ، سیندھانمک، جو اکھار، بڑی ہڑ، سونٹھ، پلی سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۲۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک پھنکی لینے سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دید میں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ درد پسلی کیلئے عمدہ ہینگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے انڈے کی زردی میں ملا کر پسلی پر لیپ کریں مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

درود پیٹ

پیٹ میں ہوا یعنی ربح رک جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دو ماشہ ہینگ لے کر دس چھٹا نک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک چھٹا نک باقی رہ جائے۔ اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام دے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ

ہیر اہینگ ۶ ماشہ، نوشادر ایک تولہ، نمک ایک تولہ تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھل کر کے مل لیں۔ پھر اس سیال کو صاف کپڑے میں چھان کر ایک بوتل میں بھر لیں دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا اس کل وزن کو ۲۳ خوراکیں سمجھیں۔

یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بارہ آزمایا گیا ہے اور نوے فیصدی تسلی ٹش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درود پیٹ، ق، درم جگر، باؤ گولہ، بد ہضمی درد گرددہ، کمی بھوک ان شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہئے۔

نزلہ

نزلہ کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے بیانی بدل ہونے سے آوانہد ہو جاتی ہے یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے مریض چدا کچھ کھنا چاہے تو بولا نہیں جاتا اشاروں سے بات چیت کرتا ہے ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام)

۲۱ دفعہ کا آز مودہ خاص تجربہ۔ مسور بر ابر ہینگ، کوڑی بر ابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا کریں۔ پانی نہ پلا کیں۔ انشاء اللہ ۳۰ منٹ کے اندر چہ بہ آسانی تولد ہو گا زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہو گی۔

جو ہر یعنی ٹنچر ہینگ

ہیر اہنگ چار تولہ، ریکٹی فائیڈا پرٹ بیس تولہ، ہینگ کو باریک کر کے اپرٹ میں ڈال دیں اور یو ٹل کے منہ کو کاک لگا کر پندرہ روز کیلئے ہند کر دیں مگر دن میں ایک بار یو ٹلکو ضرور ہلا دیا کریں۔ پھر اسکو دوسری یو ٹل میں چھان کر بھر لیں۔ اس کی خوراک چار رتی سے چار ماشہ تک ہے۔ درد پیٹ، بد ہضمی، اپھارہ، کمزوری، ہاضمہ میں عرق یہموں اور نمک کے ساتھ ملا کر دینا چاہئے۔

اگر چہ پیدا ہوتے وقت عورت کو تکلیف ہو تو دس یونڈ گرم پانی میں ڈال کر پلا کیں۔ چہ پیدا ہونے کے بعد کا درد یا گندہ پانی بقاہی ہو تو پانچ پانچ یونڈ گرم پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلا کیں۔

عورت کے مرض پر سوت میں بھی مذکورہ بالا طریقے سے استعمال کرائیں۔

دائرہ یادانت میں کیڑا لگ گیا ہو تو اس میں روئی بھگو کر لگائیں۔ درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔

مکر، پنچھو وغیرہ جانوروں کے کائے پر ایک یونڈ لگا دیں فور آرام ہو گا۔ دانتوں کے درد کیلئے منجن کی طرح انگلی سے لگائیں اور منہ نیچے کر کے رال پٹکائیں در درفع ہو گا۔

داؤ

ہینگ کو سر کے میں پیس کر لیپ کرنا داد کیلئے بہترین دوا ہے۔

سر کے بال جھڑتے ہوں

ہیر اہنگ کو کالی مرچ اور سر کے کیسا تھ پیس کر لگانے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان

ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں ہد کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھنکھنا ہٹ اور بہر اپن دور ہو جاتا ہے۔

درد کان

ہینگ، دھنیا اور سونٹھ پیس کر ایک ایک تولہ، پانی ایک سیر، سرسوں نصف پاؤ سب کو ملا کر چو لے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آنچ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے جلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں۔ یہ تیل گھر میں تیار پڑا رہے کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند یونڈ دیں ڈالیں آرام آ جائے گا۔

درد معدہ

ہیر اہنگ دورتی کو رکھہ (جس کا چنج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی ہنا کر مریض کو کھلائیں یہ مت جلد درد معدہ دور ہو جائیگا معدے کا درد شدید ہوا کرتا ہے بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کیلئے یہ چمٹلہ خاص طور پر مفید ہے۔

جیرت انگیز اثر دکھائے گا۔

دست اور پیچش

پیاز کا ۲ تو لے پانی نکال کر نصف رتی افیون ملا کر پلا دیں۔ فوراً دست اور پیچش چشم جائیں گے۔

اکسیر دمہ

نہایت ہی بے نظیر ولاٹانی نسخہ ہے قدر کریں۔

پیاز کارس ایک پاؤ، شمد خالص ایک پاؤ، سوڈا بائیکارب (کھانے کا) پانچ تولہ تینوں کو ملا کر رکھ لیں صبح و شام ایک ایک چچھے استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہو گا۔

سر درد

پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے تلوؤں پر لیپ کر دیں اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔

موتیابند

موتیابند کی ابتداء میں پیاز کارس ایک تولہ، شمد خالص ایک تولہ، بھیسم سنی کافور ایک چو تھائی تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دودو سلائی ڈالا کریں۔ اس سے اترتا ہوا موتیابک جاتا ہے بلکہ اتر اہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سر مہے عجیب

سر مہے سیاہ ایک چھٹائک کو ۲۳ گھنٹے تک پیاز کے رس میں کھل کریں پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔ ماسہ میں ذرا سی مصربی ملا کر دیتے رہیں۔ اگر زندگی باقی رہے تو ایک ہی دن میں دودو سلائی ڈالا کریں۔ آشوب چشم، دھنڈ جالا، موتیابند کو مفید ہے۔

علاج بذریعہ پیاز

دیکھنے میں گوپیا زایک معمولی سی چیز ہے مگر قدرت نے اسکیں کمال کے جو ہر پہاں کر رکھے ہیں۔ یہاں اسکے چند نہایت ضروری فوائد بیان کئے جاتے ہیں۔

سانپ کا ٹکالا جواب نسخہ

بقول حکماء یہ نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے پیلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہئے بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔ پیاز پختہ کا چکل کر نکالا ہو پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔ دونوں کو یک جان کر کے مار گزیدہ کو پلا دیجئے۔ اگر اس کی زندگی کی آخرت میزیل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہو گی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہو گا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں) دیکھنے اور انصاف فرمائیے کہ کیا سمل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ با آسانی تیار ہو سکتا ہے۔

ہیضہ کا شرطیہ علاج

یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جادو جیسا اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے دنگ رہ جاتے ہیں۔

کافور عمدہ دیکی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، سست پودینہ، پیپر منٹ چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا کر رکھیں۔ یوقت ضرورت ایک ایک چچھے یعنی چھ ماشہ میں ذرا سی مصربی ملا کر دیتے رہیں۔ اگر زندگی باقی رہے تو ایک ہی دن میں

گُر کا دو اخانہ

آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے

پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے لسن اکسیر کا کام دیتا ہے جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے ان دنوں مقدہ یا شمد کے ساتھ دن میں تین بار لسن استعمال کرنا چاہئے۔ لسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اسکی میں بائیس بالگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں چھیل کر پانچ گری چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ یہس مقدہ کے دانوں یا شمد کے ساتھ کھالینا چاہئے۔

جو لوگ بلاناغہ میں دو مینے یا تین مینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیس ان جاتا ہے۔

درد کان کی جادو اثر دوا

گائے کے گھی ایک تولہ میں لسن کی تین پوچھیاں جلا میں جب خوب جل جائیں تو باہر چینک دیں۔ روغن کو شیشی میں ڈال رکھیں۔ یوقت ضرورت ”تین قطرے کانوں میں ڈالا کریں۔ اس سے کان کا درد جاتا رہے گا کان سے پیپ نکلنا بھی نہ ہو جائے گا۔ صد بیلار کی مجرب اور آزمودہ دوائے۔

ہیضہ کو آناتا فانا آرام

لسن سفید زیرہ، پہلائی نمک، شدھ، گندھک، سو نٹھ، کالی مرچ، پلی ہر ایک دو دو تولہ، بھنی ہنگ ایک تولہ، سب کو باریک کر کے سات دن تک عرق لیوں میں کمرل کر کے پتنے کے برابر کی گولیاں بنالیں۔ ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آناتا فانا آرام آ جاتا ہے۔

مقدار خوراک :- جوان کو ایک بار میں چار پانچ گولی، کمزور یا چھے کو حسب

ہر ۵۵۰ گھنے
طاقت کھانے کے بعد تین چار گولیاں روز کھانے سے کبھی بد ہضمی نہیں ہوتی۔
گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہئے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دودویا تین تین گولی دینا چاہئے۔ اگر سر غل کا اشناز ورنہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔ یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوث :- لسن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھمود دینا چاہئے دن بھر بھیجھ کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلایا دیں۔ سورے پھر تازہ میٹھے پانی میں اسی طرح بھمود دیں اور رات کو نکال کر پھیلایا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے سے لسن صاف ہو جاتا ہے۔ اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانی

لسن کا تازہ رس دس یونڈ، شمد تین ماشہ، پانی تین ماشہ ایسی ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

علان جبڈ ریعہ شمد

شمد دراصل پھولوں کی روح افزاں خو تسبیوں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شرہت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیونکہ اس کا استعمال لا علاج اور سخت سے سختہ مباریوں کا اصل دارو ہے یہ بھی حالتوں اور بھی مزاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس پھوں، عورتوں، بیویوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شمد کی مقدار خوراک پھوں کیلئے ۲۳ ماشہ، لڑکوں کیلئے ۲۸ ماشہ جوانوں کیلئے ایک تولہ عورتوں اور بیویوں کیلئے سو اتوں ٹھیک ہے۔ یوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلاسیں یا چٹائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی مقدار خوراک :- جوان کو ایک بار میں چار پانچ گولی، کمزور یا چھے کو حسب

لے لیا کریں گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچہ شمد اور ایک چمچہ ادرک کارس ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔

شمد دو تولہ، اور کارس ۲ ماشہ ملا کر چٹائیں سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ وز کام کیلئے ایک عجوبہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدابیر

ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا دماغی) کے دور کرنے کیلئے شبہ ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔

آپ جب بھی جسمانی یاد مانگی تکان محسوس کریں تو دو بڑے چمچے شمد خالص کے ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ تکان موقوف ہو جائے گی۔

امر اض دانت

سماں بڑیاں ایک حصہ کو باریک پیس کر چار حصہ شمد میں ملا دیں۔ یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن کو باہر گراتے رہیں اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھر آتے ہیں۔

شمد خالص ۱۳ تولے، گلیسرین ایک تولہ، سماں کو باریک پیس کر شمد اور گلیسرین میں ملا کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں زبان کے پھٹنے اور منہ کے آبلوں وغیرہ کیلئے مفید ہے۔

پھٹری بڑی بڑیاں ایک حصہ، شمد خالص ۲ حصے، سرکہ ایک حصہ، سرکہ اور شمد میں پھٹری کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا سا ہو جائے آگ سے علیحدہ کر لیں اور محفوظ رکھیں روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شمد خالص ۲ تولہ، سرکہ عمدہ ۲ تولہ، پھٹری بڑیاں ایک تولہ، مرج سیاہ

طرح گھونٹ کر پیا جائے۔ علاوہ ازیں شمد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم سرماں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرم میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔ (موسم سرماں خالص شمد عام طور پر دانہ دارین جاتا ہے۔ دانہ دار شمد کو پھر سیال ہنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا یو ٹل میں شمد ہوا سے گرم پانی میں رکھ دیا جائے اس طرح شمد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہئے کہ شمد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شمد زہرین جاتا ہے۔

اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح اپنادست شفایا پر شیدہ طور پر رکھ دیا ہے۔

درو شفیقہ

یہ در درسر کی ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے اکثر یوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے یہ در داں قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے ملکر میں مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوئا جا رہا ہے۔ در د کی ٹیکلیں کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کیلئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے ذیل کا نخداں کے واسطے بے حد مجرب ہے۔

نخداں: یوقت در درسر طرف کے مختلف نتھنے میں ایک یوند شمد ڈال دیں دوا کے ڈالتے ہی در د کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزے سے کم نہیں۔

نزلہ وز کام کیلئے

شمد کے دو چھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار

استعمال سے قرحد اچھا ہو جاتا ہے۔
عرق شفا جو اس نخ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافور، سست پودیہ، سست الجوان، کاربالک ایسٹ ہنل ہر ایک ایک تو لے
سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔

امراض حلق

مرچ سیاہ، ہینگ، رائی، زعفران، ہم وزن باریک پیس اور بر ابر شمد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو اواز کھل جاتی ہے۔
دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چچہ شمد کا چاٹ لیا کریں گلے کی سوزش دور کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔
شمد ۲ تو لے ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغرے کریں۔ گلے کی سوزش درم اور آواز بیٹھ جانے کیلئے مفید ہے۔
گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شمد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پیس۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پھیپھڑوں کی شماریاں

شمد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے کھانی اور نیلہ کی بہترین دوائے حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔
چھوٹے چھوٹے کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار چچہ کو یہ نخ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے چھ طاق توڑ اور موٹا ہو جاتا ہے۔

کاکڑا سنگی سرخ رنگ ایک تو لے، اصل السوس مقشر ۳ ماشیہ، مویز منقی، گیارہ گیارہ دانے سب ادویہ کو پیس کر ملائیں اور شمد میں ملا کر چھنی بنایں۔

تین ماشہ، پہلی دو دو اوں کو باریک پیس کر شمد اور سر کے میں ملا کر محفوظ رکھیں۔
فواہد ہے، دانتوں کا ہلنا، کرم دانت، داڑھ کا درد، پائیوریا، دانتوں کی میل کچیل، غرضیکہ جملہ امراض دندان کیلئے مفید دوائے۔

امراض آنکھ

ہینگ اصلی خالص باریک پیس کر شمد میں ملا دیں اور سلامی سے صحیح و شام آنکھ میں لگاتے رہیں اس کے استعمال سے اہتمام سے متیابد میں بہت فائدہ ہوتا ہے نیز شبکوری کو درفع کرتا ہے۔

پیاز کا پانی اور شمد ہر ایک ایک ماشہ کافور بھیم سینی ۳ مرتبی ملا کر کسی شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلامی سے آنکھوں میں ڈالیں۔ یہ نہ صرف متیابد کی اہتمام میں مفید ہے بلکہ بساوقات اتراء ہو پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سوتے وقت شمد خالص کی تین تین سلامیاں ڈالا کریں۔ چند روز کے بعد شب کوری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان

کانوں کے اندر بھنخناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں میں باجے مجھے معلوم ہوتے ہوں اس کیلئے ذیل کا نخ مجبوب ہے۔

قلمی شورہ نصف ماشہ باریک پیس کر شمد ۲ ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ڈپ کائیں۔ کان بخنے کی شکایت دو ہو جائے گی۔

شمد خالص، گلیسرین، روغن بادام ہر ایک ایک تو لے، عرق شفا ایک ماش ملا کر ایک ذات کریں اور یوقوت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ ان سے قرحد صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلنا بعد ہو جاتی ہے اور چند روز کے

استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرولی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود ہو تو اس دوا کا اثر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

پھول کی شماریاں

شمد کو قدرے نمک کے ساتھ آگ پر کھیں جب شمد پخت جائے صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلاس میں پھول کی کھانی کیلئے مفید ٹوٹکہ ہے۔ خالص شمد ایک تولہ، عرق گلاب، عرق سونف، عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ، شمد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں پہیٹ درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر چہ کوچکی بہت آرہی ہو اور خود خود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شمد چٹاؤں کوچکی چلی جائے گی۔

اگر چہ سوتے وقت رواٹھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بد ہضمی سے خواب دیکھتا ہے آپ اسے چند روز تک شمد چٹائیں بد ہضمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے میں رواٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل

شمد خالص تیس تولہ، طباشیر سوا تولہ، دار چینی، الابھی خورد، تیزبات ہر ایک نوماشہ خوب باریک پیس کر شمد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔

تین ماشہ سے ایک تولہ تک شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کریا جاسکتا ہے۔ دودھ کے ساتھ صح کے قوت سل کیلئے ویدک کا یہ مفید الاثر نہیں ہے۔

موٹا پا در کرنے والا مفید الاثر چٹکلہ

چونا ان میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ

ترکیب استعمال :- چہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھا لیں۔ اگرچہ شیر خوار ہو تو اس کی مالی کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ

بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چھپے شمد کے اچھی طرح سے ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مفید ہے۔ آب پیاز ۲ سیر، شمد ایک سیر، دونوں کو ملا کر پکائیں حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شمد باتی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۳ ماشہ، لوگ ۲ ماشہ، زعفران ۲ ماشہ ملا میں بس نامردی کا اکسیر تخفہ تیار ہے۔

بھوسی اسیغول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھائی تولہ، شمد ۱۰ تولہ، ورق چاندی ۳ ماشہ، سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شمد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھرل کریں۔ یہ دو بقدر ۳ ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کیلئے مجبوب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیپ

شمد خالص دو تولہ، ہیر اینگ خالص ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھرل میں ڈال کر خوب باریک پیس لیں۔ پلے سینگ کو باریک کریں۔ ملامم ہو جانے پر شمد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زور دار ہاتھوں سے کھرل کریں بس دوستیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے قریب لیپ کریں اور پہنگہ پان کا پتہ باندھ دیں چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیالیپ کریں۔ دوران استعمال میں عضو کو سر دپانی سے چائیں۔

اگر اندرولی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ

رجمن بک ہاؤس گھر کا دو اخانہ 61

چجوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

فواہد :- یہ بند شدہ پیشہ کو کھو لتے ہیں پھری کو گلا کر نکال دیتے ہیں۔

خوراک :- چھ ماشہ سے نوماشہ تک کھاتے ہیں۔

حیض کشا

تھم گا جر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جو شدیں اور صاف کر کے شکر سرخ ۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کرتے ہیں۔

فواہد :- اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو جاتی ہیں۔

قوتباہ کیلئے

عده گا جریں لے کر اوپر سے پھیل لیں اور اندر سے گھٹی نکال دیں پھر انہیں کدو کش کر لیں یہ کدو کش شدہ گا جریں ایک سیر لے کر گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں جب اچھی طرح گل ہو جائیں اور دودھ خشک ہو جائے تو اتار کر رکھ دیں۔ کڑا ہی میں گھٹی ڈیڑھ پاؤ ڈال کر آگ پر گوم کریں اور گا جروں کا مادہ اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سرخ ہو جائیں اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر اچھی طرح حل کریں اور ڈیل کی ادویہ شامل کریں۔ مغرب بادام شیریں ۵ تولہ، مغرب اخروٹ ۶ تولہ، مغرب چلقوزہ ۲ تولہ، مغرب ناریل ۵ تولہ، مغرب پستہ ۲ تولہ، مغرب خرد بخجی ۲ تولہ۔ حلہ تیار ہے۔

فواہد :- منی کو زیادہ کرتا ہے قوتباہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک ۵ سے ۷ تولہ تک ورق چاندی پیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور چجوں کیلئے

جن چجوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے ان کو گا جر کارس ۳ ماشہ سے بھر دیں۔ پھر مولی کا مٹہ بند کر کے بھوبلی میں پکائیں۔ جب بھر نہ ہو جائے ایک تولہ تک برا بر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس

کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ چھ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

علان جبدر ریعہ گا جر

کمزوری دماغ کا علاج

اگر صبح کے وقت سات عدد مغرب ادام کھا کر اوپر کے گا جروں کا پانی ۱۰ تولہ دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ

اگر گا جروں کے پتے گرم کر کے ان کارس نکالیں اور اس کے چند قطرے ناک اور کان میں ڈالیں تو اس سے چینیکیں آکر درد شقیقہ دفع ہو جاتا ہے۔

درد سینہ

گا جروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی نچوڑ کر شد ملا کر پلاسیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانی

اگر گا جروں کے نچوڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چنی کا کراس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملا میں تو اس کے کھانے سے کھانی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم با آسانی نکلتا ہے۔

پھری کیلئے

تھم گا جر، تھم شلغم، ہم وزن لیں اور مولی کو اندر سے کھوکھا کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولی کا مٹہ بند کر کے بھوبلی میں پکائیں۔ جب بھر نہ ہو جائے ایک تولہ تک برا بر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس

کی ماں بھی گاجریں لکھائے یا گاجریں کارس پے۔ اس عمل سے تھوڑی عرصہ کے اندر ماں اور پچ کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی۔

گاجر کارس جن پھوٹوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دوسرے پھوٹوں کی نسبت لازماً چھپی رہتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

آدھ سیر گاجریں کارس روزانہ پینے سے پیٹ کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صحیح خالی پیٹ گاجریں لکھائیں سے حاصل ہوتا ہے جو اصحاب یہ سمجھتے ہیں کہ گاجریں ان کو ہضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں۔

مسوڑھوں کیلئے

اگر کچی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف رہے گا۔ پھوڑے پھنسی اور خارش نہ ہو گی دل و دماغ اور انسانی مشین کے کل پر زے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراض قلب کیلئے

چند گاجریں کر ان کے اوپر کا چھلکا اور اندر کی گٹھلی نکال دیں اور رات کو چینی کی پلیٹ میں رکھ کر شب نم میں رکھ دیں۔ صحیح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

علان جبذر لیعہ مولی

یر قان کی دوا

مولی کے بزر پتوں اور شاخوں کا پانی دس تولہ، شکر ۲ تولہ ملا کر صحیح کے

گھر کا دواخانہ

وقت نوش فرمائیں ہر قسم کے یہ قان (پیلیا) کیلئے نہایت مفید ہے۔

داد کی دوا

مولی کے پچ ایک تولہ گندھک آملہ سار ایک تولہ گوگل عمدہ ایک تولہ، تو یہاں سبز (نیا تھوڑا) ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی دس تولہ میں کھل کر ریس اور گولیاں بنائیں ایک گولی کو مولی کے پانی میں گھس کر مقام داد پر لگائیں چند نوں میں داد کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال

ورم طحال کیلئے مولی کا اچار جس میں سر کے انگوری خالص اور نمک ڈالا گیا ہو بہت ہی فائدہ مند ہے دو تین ہفتے کا استعمال مرض کو جڑ سے دور کر سکتا ہے۔

درد گرہ

قلمی شورہ ایک تولہ مولی کے پانی دس تولہ میں کھل کر کے جوب بقدر جنگلی یہر ہنادیں ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

یواسیر

مولی کے پتے سایہ میں شک کر لیں پھر کوت چھان کر ہم وزن کھانڈ ملائیں سفوف چھ ما شہ بلا ناغہ ۳۰ یوم کھائیں۔ یواسیر کا اکسیری علاج ہے۔

ہند ش پیشاب

عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے چھلکا دور کریں اور چھوٹے چھوٹے مکڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر بر تن میں ڈالیں اور بر تن کامنہ ہند کر کے چند روزہ ہوپ میں رکھیں ہر روز ہلاتے رہیں عمدہ اچار تیار

فقان

کشش بزر عمدہ آدھی چھٹاںک لے کر کسی چینی کی پلیٹ میں ڈال کر عرق گلب دو چھٹاںک ملا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے صبح کے وقت پہلے کشش کھلا کر پھر عرق گلب میں قدرے مصری ملا کر پلاسیے۔ متواتر 21 روز کے استعمال سے یہ مرض دور ہو جائے گا۔

یر قان کا علاج

مته پندرہ دنہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) سر کے انگوری میں دو تولہ رات بھر بھجور کھئے صبح قدرے نمک و کالی مرچ لگا کر کھلائیے اس نے کے چند روزہ استعمال سے یہ قان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

قبض کا علاج

متواتر پندرہ روز میٹھی کشش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹاںک کھاتے رہیں۔ کشش نہ ملے تو حسب طبیعت ایک یا آدھی چھٹاںک مته (بیج نکال کر) کھالیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ ہو گا۔

درد گرددہ

انگور کی بیل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجئے اب اس میں لاہوری نمک ملا کر پلاس دیجئے۔ درد گرددہ کا ترپتا ہو امر یعنی چین پائے گا۔

علاج بند ش حیض

مغزیادام (چھلکا اتارے بغیر) چار تولہ کشش بزر دس تولہ، نار جیل دس

چھوٹ کی قبض

چھے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چچہ رس دینے کے بعد ہی دست آ جاتا ہے۔ دانت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ چچہ زیادہ روتا ہے اور نہ اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے اس کے علاوہ چھے کو سوکھے کی یہ مداری بھی نہیں ہوتے پاتی۔ جن نسخے چھوٹ کو چکر اور فٹ آتی ہیں انہیں بھی اگر انگور کا رس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی یہ مداری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔

سنگٹرہ بطور دوا

نزلہ اور توز کام کا ایک عجیب نسخہ

نزوں دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو توز کام اور حلق میں گرے تو نزلہ کھلاتا ہے۔

خوب کچے ہوئے سنگٹرہ کا رس ایک پاولے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور 170 فارن ہیٹ تک گرم کریں اب 4 ماش بیفٹھ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور پانچ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پاس گئے یہ عمل دہراتے رہیں۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانی

ترشی کھانی کے لئے مضر ہے لیکن سنگٹرہ کی ترشی کھانی کے لئے بمنزلہ

ستر بست مقوی دل

سنگترہ کارس ایک سیر، مصری ایک سیر، عرق بید مشک پاؤ، عرق کیوڑہ ایک پاؤ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، دافع پیاس ہے مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش

آب تازہ سنگترہ ایک عدد، کھانڈ حسب ضرورت کھانے والا۔

تربیک :- ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھایا کوئی شربت ملائیں اور ایک سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کر لیں اب ایک عدد تازہ سنگترہ رس سے بھرا ہو اے کر اس کا چھلکا دور کر دیں۔ اس چھلکے کو دبا کر دو چار یونڈ اس کارس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں۔ ورنہ بد ذاتیہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت بالا میں داخل کریں فوراً جوش پیدا ہو گا۔ جوش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت خوش ذاتیہ شربت ہے۔

فوائد :- معدہ کی سوزش اور حدّت کو فوراً تکین دیتا ہے موسم گرمائیں اس کا استعمال فرحت بخشتا ہے جگر کے سدوں کو کھوتا ہے یہ قان کے لئے بے نظیر دوا ہے۔ گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے بھوک خوب لگاتا ہے۔

امراض آنکھ

آب سنگترہ، شمد خالص ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

اکیر کے ہے۔ عمدہ اور سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ لھا کی کے دوران میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیا کریں۔

بھوک نہ لگتی ہو

اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا جلدی ہضم نہیں ہوتا، کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چمٹکر سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

سنگترہ کی قاشیں لے کر ان پر سونٹھ کا سفوف اور کالانمک چھڑ کیں اور کھائیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

در در تیح

نارنگی کی قاش کا چھلکا اتار کر سایہ میں سکھائیں اسے پیس اور چھان کر پانی کے ہمراہ کھائیں۔ ایک دوبار کے استعمال سے در دریجی بھاگ جائے گا۔

ٹائیفائیڈ، ٹب تھر قہ

ٹائیفائیڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار بڑے نام ہو کیونکہ مریض کی قوت ہاضمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیئے جو معده پر مطلق یوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم، ہی ہو بلکہ جز قہد بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کارس ہی پورا اتر سکتا ہے۔ پاؤ ڈیڑھ پاؤ سنگترہ کارس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیتا وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی مجھاتا ہے علاوہ ازیں جسم سے زہر میلے مواد کو خارج بھی کرتا ہے اگر مریض کو جو کا دلیہ دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کارس شامل کر لینا چاہیئے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہے۔ بڑھی ہو تلی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

زہر یلاڈنک

باؤ لے کتے کے کائٹے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے بشرطیکہ زہر ابھی سارے بدن میں نہ پھیلا ہو۔ پنجھو جسمانی طور پر جتنا کمزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موزی ہے جس کی کو اپناؤنک مارتا ہے اس کو گھنٹوں تڑپاتا ہے بلکہ بعض پنجھو کے کائٹے سے جسم شدت درد سے آکر نہ لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے اگر پنجھو پر مولی کا چھلکایا مولی کاپانی پکایا جائے تو وہ فوراً مر جاتا ہے۔ اگر کائی ہوئی جگہ سے نیش نکال کر اس جگہ مولی کاپانی پکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق

گلے کے ورم کو دور کرنے کیلئے مولی کاپانی ایک پاؤ، صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغہ کریں۔ حلق کے ورم کیلئے سود مند ہے۔

آلی ڈر اپ

مولی کاپانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں پھر چھان کر نتھار لیں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈر اپ ڈالیں۔ جالا پھولا، دھند کو مفید ہے۔

علام ج بذریعہ کدو

کدو تازہ کا گودا حسب مثا لے کر کھرل میں باریک کر کے پیشانی پر سر درد پھیریں تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہو گا۔

درد کان

کدو کاپانی، لڑکی والی عورت کا درود، مساوی انورن لے کر آپس میں خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں پکائیں کان کے سوراخ کو روئی سے بند کر دیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

درد دانت

کدو کا گودا ۵ تولہ، لسن ایک تولہ دونوں کو جو کوب کر کے ایک سیر پانی ڈال کر خوب پکائیں جب آدھا پانی جل جائے تو شیم گرم نے کلیاں کریں دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم

چھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر جلایں بس مجذہ نماد و اتیاد ہے۔ کھرل میں پیس کر مثل غبار کر لیں صح تین تین سلاٹی دو آنکھوں میں بطور سرمه لگایا کریں تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام شکایتیں دفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون

پوست کدو سایہ میں خشک کردہ حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر بخاکت رکھیں۔ صح تمار منہ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ درود کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ پھیپھڑے کی خرائی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔

شدت پیاس

کدو کا گودا باریک پیس کر ایک چھٹانک پانی نچوڑیں اس میں دو تولہ مصری اور

یر قان

کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبائ کر بھر تاکریں اور اس کا پانی نچوڑ کر قدرے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یر قان کو آرام ہو جاتا ہے۔

امر ارض چکان

ایک عدد تازہ کدو لے کر اسکیں سوراخ کریں اور اسکیں جس قدر بھی خوب کاں آسکے بھر دیں پھر کاٹا ہو اور پردے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کر دیں جب دیکھیں کہ بھر تاسا ہو گیا ہو گا آگ سے نکال لیں مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں جس ضرورت چھوں کو چار رتی سے ایک ماشہ تک قدرے پانی میں حل کر کے پلا دیا کریں۔ چھوں کے اکثر امراض کے علاوہ پرانے خاروں کیلئے ایک تریاق ہے۔

تپ دق

کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اوپر جو کے آٹے کا ضماد کر کے کپڑا پیٹ کر بھوبل میں دفن کریں جب بھرتہ ہو جائے تو پانی نچوڑ کر جس طاقت پلایا کریں۔ پندرہ ہیں روز بلانگہ استعمال کرنے سے تپ دق جڑ سے اکھڑ جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

معاون حمل

حامدہ عورت کو اگر دوران حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹائیں مصری کیسا تھر روزانہ دو چھٹائیں کچا کدو استعمال کرایا جائے تو پچ کارنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائیگا۔

ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں دو تولہ کی خوراک تھوڑے تھوڑے و قفے پلاتے رہیں۔

بندش پیشتاب

پیشتاب رک گیا ہو تو کدو کارس ایک تولہ، قلمی شورہ ایک ماشہ، مصری سادہ پانی دس تولہ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک بار ہی پلانے سے پیشتاب کھل جائے گا ورنہ ایسی خوراک اور دیس شکایت رفع ہو جائے گی۔

قبض توڑ

کدو جس ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں 2 تولہ لے کر ستو کی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے دست آنے موقوف ہو جائیں گے چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع دفع ہو جاتی ہے اور سند سے بھی بہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔

دماغ اور جگر کی گرمی

کدو کا گودا 5 تولہ، اٹلی دو تولہ، کھانڈ 3 تولہ، ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صالح پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

خونی یو اسیر

کدو کا پھل کا جس ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر لیا کریں۔ دو نوں وقت 2 ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ چھانک دستوں کیلئے بھی لاجواب دوا ہے۔

درد دل میں

درد دل میں دو عدد پکا کیلا اور ایک تولہ شمد ملا کر کھاتا ہے حد مفید ہے۔

امراض آنت

آنت کے امراض مثلاً اس تھی، پیچھ، منگر ہنی میں دہی کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے دہی کے ساتھ تھوڑی زعفران بھی شامل کر لینی چاہئے۔ دہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہئے۔

سوzaک

سوzaک کیلئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے پھول کو سکھا کر سفوف ہنالیں ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ قلمی شورہ اور دو سیر پانی لے کر سب کو ایک کورے گھرے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں اور ایک ایک گلاس مریض کو پلانا شروع کریں۔ اس روز مریض کوئی چیز نہ کھانے۔ دوسرے روز صرف دودھ پئے ضرور فائدہ ہو گا۔

بانجھ پن

کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو اکثر گرجاتی ہیں پانچ یا سات عدد لے کر شولنگی کے پانچ سات چبوں کے ساتھ حیض کے تیرے دن بانجھ عورت کو کھلانے سے ایک یہ دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہئے۔

سیلان الرحم

کھانڈ گانے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لیکر باہم حل کریں اس میں

لڑکی کے جائے لڑکا

جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں انہیں استقرار حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع پھوں کے مصری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کے جائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کا میاہ رہا ہے۔

درد گرده

درد گرده کی حالت میں کدو کا گود لباریک کر کے قدرے گرم کر کے جائے درد پر ضماء کریں اسی وقت درد سے آرام ہو جائے گا۔

پھلوں کے جادوا اثر ٹوٹکے

محض خوش ڈائچہ پھلوں سے اکثر دیشتر امراض کا کامیاب علاج کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور درخت کے تمام حصے انسانی صحت کیلئے مفید ہیں۔ ذیل میں مختلف امراض کے نخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بے انسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

لیکور یا میں

کچا کیلا اور کچی گول بمعہ چھلکا کے سفوف ہنالیں اس سفوف کو ایک تو شہ صبح و شام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے صرف کیلے کی کچی چھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں

ناک سے خون آنے پر کبھی ہوتی چھلی کو شکر ملے دودھ کے ساتھ کھانے

دہی کی کیسا تھہ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پچھش دور ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کے بجائے انجدل کے شرہت میں ملا کر چاٹ لیں۔

موتیاہند

آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیاہنتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے باریک پیس کر تین تین ماشہ صح و شام پانی کے ساتھ کھلانیں اور جامن کی گٹھلی برادر وزن شد میں پیس کر سر پھو سے صح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں لوگ کہتے ہیں جب موتیاہنتر نا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں یہ آسان سی دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک کر کے باریک پیس کر شد ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا بیتاں پنار کھیں۔ بوقت ضرورت شد میں گھس کر لگائیں ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لاسکتے ہیں۔

کمزوری مثانہ

جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے دری یہ ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صح و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہئے۔

خونی دست

خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صح و شام پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔
آواز کا بھاری پن

جامن کی گٹھلیوں کی شد ملا کر بنائی گولیاں منہ میں رکھ کر چونے سے بیٹھا ہوا گلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔ اگر دری تک استعمال کیا جائے تو دری سے بجڑی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے

دار چینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول، بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ، سو نٹھ ۸ ماشہ، مازو پھل ۳ ماشہ خوب باریک پیس کر شامل کریں۔ اسے دو تولہ صح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے چھالے

زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہئے بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشتاب

باد بار پیشتاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جریان

جزیان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کیسا تھہ آٹھ روز تک کھانا چاہئے۔

قبض

قبض ہونے پر کپا کیلا بال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

جامن ابطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں بیکار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں حالانکہ جامن کی گٹھلیاں یہ گٹھلی کرنے کا کام کی چیز ہے ان سطور سے آپ پر خوبی واضح ہو جائے گا۔

علانج پچھش

جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف ہالیں۔ ۳ ماشہ یہ سفوف

جا من کی گھٹھلی کا مغز، آم کی گھٹھلی کا مغز، ہلیلہ سیاہ (جنگ ہرڑ) ہم وزن لے کر سفوف ہتالیں تین چار ماشے پانی کی ساتھ پھانکنے سے دست ہند ہو جاتے ہیں۔

فیا بیٹس

سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پیس کر چھ چھ ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا زیا بیٹس میں مفید ہے۔

جا من کی گھٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح، ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو فائدہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی

جا من کی ترو تازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور چھان کر صبح اور شام پلانا عورتوں کے پر در روگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریا

سایہ میں خشک کر کے اور باریک پیس کر کپڑ چھان کی ہوئی جا من کی چھال چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دور ہو جاتا ہے۔

سو زاک

جا من کا ترو تازہ چھلکا ایک تولہ، آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان کر صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جا من کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور چھ چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے قرہد دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت

جا من کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں اور

والوں کیلئے یہ عجیب چیز ہے۔

کمزور دیر یہ

جن کا دیر یہ پتلا ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہواں کو ۳ ماشہ جا من کی گھٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ کے ساتھ کھانا چاہئے اس سے دیر یہ بڑھتا بھی ہے۔

دافع گرمی جگر

جا منوں کی گھٹھلیاں نکال کر انکا ایک سیر گودا لے لیجئے۔ پہاڑی نمک ایک تولہ سیاہ نمک ۱/۸ اتولہ، دانے دار چینی حسب ذائقہ، زیرہ سیاہ حسب ضرورت پانی مناسب، جا منوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد رہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔ نمک پہاڑی استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب کسی کو پلانا ہو تو اس نمک گودے میں سے ایک تولہ لیجئے اور اس میں چینی کا باریک سفوف ملا دیجئے اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان لیجئے اور برف ڈال کر استعمال کیجئے۔ یہ سر دائی نہایت لذیذ بنتی ہے اس کے استعمال سے بد ہضمی بھوک کانہ لگنا، معدہ کی کمزوری اور انترڈیوں کی شکایت دور ہوتی ہیں جگر کی گرمی اس سے دور ہوتی ہے خون کے جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے روکنے میں مددے گی۔

سنگر ہنی پچش

درخت جا من کی چھال سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر اور کپڑا چھان کر تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھاچھے کے ساتھ استعمال کرنا سنگر ہنی، دست اور پچش میں مفید ہے۔

مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گودے کو نچوڑ کر نکالا ہو اپانی پاؤ بھر، گائے کا دودھ پاؤ بھر مصری ڈھائی تولہ ایک سفید یو ٹل میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اس طرح ۲۱ دن تک پیلاتے رہیں دن بدن و ہم مبتا جائے گا۔

۲۔ مغزِ ختم تریو زایک تولہ رات کوپانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں دو تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔ اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الائچی خورد بھی ملائیں تو بہتر ہے۔

٢

اگر کھانا کھانے کے بعد کیجھ چلنے لگتا ہو اور پھر قہو جاتی ہو مگر قہ میں کھانا وغیرہ آزردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کیلئے تربوز بہترین چیز ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰۰ تولہ تربوز کا پانی قدرے مصری ملا کر پی لیا کریں اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر قہ کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

پیاس کی زیادتی

جس شخص کو بار بار پیاس لکتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو اس کیلئے تربوز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے۔ کیونکہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسلیم ہو جاتی ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسب دل خواہ نکال کر کاچ کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا سکنجین ملا کر پلانیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے اگر پیاس یک شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں، ورثہ پرانی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

گھر کا دواخانہ
دونوں وقت صبح شام اسے بطور منج دانت مسوڑھوں پر مل کر منہ کو پانی سے
ساف کر دیا کریں اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جائے
ملتے دانت بھی ٹھک ہو جاتے ہیں۔

تريوز بطور دوا

رودسر

درد سر کی بے شمار قسمیں ہیں جن میں سے ایسے درد سر کو جو گرمی کی وجہ سے ہوئے چلے ہوئے چلکے فائدہ مند ہیں صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ لگانے سے گرم معلوم ہو یا مریض کو سر درد کی شکایت آگ پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے پھر نے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نئے فائدہ مند ہیں۔

تربوز کا گودا لے کر اس کو ململ کے باریک اور صاف رومال میں ڈال کر
نچوڑ لیں اور اسکو کانچ کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدرے مصری ملا کر صبح کے
وقت پلا دیا کریں۔ آرام ہو گا۔

تریوز کے بھیامغز لے کر ان کو کھرل یا کوٹھی وغیرہ میں ڈال کر اور پانی ملا کر خوب ہوئیں یہاں تک کہ مکھن کی طرح ملامم لیپ من جائے اس کو مر یض کے سر پ لیپ کر دیں اس سے درد سر کو فوراً آرام ہو گا۔

وہم اور جنون

اگر مزیض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاگل پن) کا ذر رہا ہو، دن بھر طرح طرح کے خیالات ستاتے رہتے ہوں نیند کم آتی ہو تو نیچے لکھے ہوئے نئے استعمال کریں اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر

ر جمن بک ہاؤس

77

گمراہ دا خانہ

پانچ تولہ ڈال کر اوپر سے ہد کر کے رات کو چاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح مل کے صاف رومال سے چھان کر مریض کو کانچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔ سات روز میں سوزاک کو ضرور آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا خیار

حکیموں نے خیار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی خیار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے خیار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ اسے تپ کیلئے تریوڑ ایک نہایت مفید چیز ہے۔ بس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تریوڑ حسب دلخواہ کھلادیں خیار اتر جائے گا۔

بوا سیر

یہ وہ نہماری ہے جس کے فولادی پنجے میں آج کل نوے فیصدی لوگ پہنے ہوئے ہیں اس کیلئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بارہا کا تجربہ شدہ اور آز مودہ نہیں پیش کرتے ہیں جو کہ بالکل آسان اور سستا ہونے کے باوجود بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا سا عمدہ اور پختہ تریوڑ لے کر اس کے اوپر سے ایک نکڑا چاٹو یا کارو سے کاٹ لیں اور اس تریوڑ میں دس تولہ جبیٹھ اور دس دس تولہ مصری عمدہ کو زہ کیا یہی کاری مصری لے کر ہر دو کوبار یک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی نکڑا بعد کر دیں جو پہلے کاٹ کر الگ رکھ چھوڑ اتحاب اس کو احتیاط سے کسی اتنا جو غیرہ کی یوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑ دیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تریوڑ میں سے جو پانی نکلے اس کو ملکل کے صاف رومال سے نچوڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر

دل کی دھڑکن

تریوڑ کا مغزا ایک تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کھانڈ سے میٹھا کر کے سختیانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلا سیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔ ایک مریض جو کہ دن میں دو تین مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دو سے تند رست ہو گیا۔ دیکھنے کیسی مفید اور لاثانی چیز ہے۔

گرمی قلب کیلئے

اس نہیں کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بارہا کی مجرب اور آز مودہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراض قلب کا شرطیہ طور پر خاتمه ہو جاتا ہے۔

تجھم تریوڑ دو تولہ کورات کے وقت پانی میں بھجور کھیں۔ صحیح خوب اچھی طرح رگڑ کر قدرے کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں اس کے سامنے یا قوت زہر مہرہ وغیرہ قیمتی سے قیمتی ادویات بیچ ہیں۔

قبض

اس عالمگیر نہماری کیلئے بھی تریوڑ کا کئی روز تک استعمال کرنا مفید ہے کیونکہ جہاں تریوڑ کھانے سے پیش اب جاری ہوتا ہے وہیں پا خانہ بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دس دن تک کھا کر دیکھنے پھر معلوم ہو گا کہ قبض کہاں گئی۔

سوزاک

تریوڑ میں اوپر سے ایسے طریقہ سے شگاف دیں کہ اس سوراخ کو نکالے ہوئے نکڑے سے پھرہ د کیا جاسکے۔ اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ، مصری

لہر کا دواہاہ
سنہال رکھیں۔
انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجئے صح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر لگایا کیجئے خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ہلتے دانت بھی مغبوط بن جاتے ہیں۔

پیٹ درد

انار کے دانے نکال لیجئے۔ سفوف نمک و کالی مرچ چھڑک کر ان کا رس چوس لیجئے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح یوقت صح استعمال کیا کریں۔

امراض جگزو معدہ

انار کا رس ایک سیر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کیلئے رکھ دیجئے تاکہ نصرت جائے پھر نصرت اہوا رس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مصری جل کر دیجئے۔ اس کے بعد سونف کا بازیک سفوف ایک تولہ ملاد دیجئے اب اس کو یوں تکوں میں بھر دیجئے۔ ہر ایک یوں تل تہائی خالی ہے کاک لگا کر دھوپ میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی یوں تکوں کو ہلاتے بھی رہنے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجئے۔ خوراک :- تین تولہ سے چھ تولہ تک، دن میں دوبار۔ فوائد :- بھوک بڑھتی ہے، دل کو طاقت ملتی ہے، قوت باہ بڑھ جاتی ہے، چہرے کارنگ لال ہونے لگتا ہے۔

یر قان

انار کے دانوں کا رس ایک چھٹائی رات کو لو ہے کے صاف برتن میں رکھ دیں، صح تھوڑی مصری ملا کر پی لیا کریں۔ تھوڑے دنوں میں یر قان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے۔

لہر کا دواہاہ
ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض یوسایر سے چھٹکارا حاصل ہو گا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں صامرچ، لسن، گڑ، پیس ہر دیگر سے پرہیز کرائیں اور غذا میں مونگ کی ڈال، پھلکا، دودھ، گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

انار بطور دوا

آنکھ کی خارش

انار کے دانوں کے رس کو تابنے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں گاڑھا ہو جائے تو جست کی ڈیہ میں رکھ لیں روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا سرخ رہنا وغیرہ شکایتیں دیگرہ دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سرخی اور درد

انار دانہ تراش خشک شدہ کو لے کر پانی میں بھجو کر ملیں اس طرح تقریباً پانچ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ افیون اور تین ماشہ پھٹکری حل کر کے اس کو آگ پر پکا دیں جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے کے لائق قوام ہو جائے تو بھی لمبی گولیاں تیار کر کے رکھ چھوڑ دیں۔

لہر کا دواہاہ
ترکیب استعمال :- یوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق گلاب یا سادہ پانی میں گھس کر آنکھ کے ارد گرد لیپ کریں۔

فوائد :- درد، سرخی کیلئے ایک عجیب دوا ہے تقریباً پہلے روز ہی آرام ہوتا ہے۔

دانتوں سے خون آنا

دانتوں یا مسوزھوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کیلئے ذیل کی دو اہناب لیجئے

شربت مقوی دل

55
گھر کا دواخانہ
اہار کے دانوں کو نچوڑ کر ایک سیر رن نکال لیں اب اس میں تین سیر کھانہ شامل کر کے حسب دستور قوام بنا لیں۔ صبح و شام بقدرت پانچ پانچ تولہ شربت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ شربت پیاس کو بمحاتا ہے، قے کو دور کرتا ہے۔ مقوی دل ہے، دل کی دھڑکن کو نفع مخش ہے۔

صرف ادی مخار

اہار دانہ پانچ تولہ کو منی کے کورے لوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگوڈیں اور تھوڑا تھوڑا نھار کر مصری ملا کر مریض کو بار بار پلا سیں۔ پیاس کی شدت، قے اور مخار کیلئے مفید ہے۔

شربت بھوک افزاء

یہیں اہار کا رس دو چھٹائک، ترش اہار کا رس دو چھٹائک، سیب کا رس ایک پاؤ، یہیں کارس ایک پاؤ، سبز پودیہ کا رس ایک پاؤ، مصری دو سیر شربت تیار کریں۔ خوراک تین تولہ صبح، تین تولہ شام۔

یہ عجیب و غریب شربت معدہ اور جگر کی خراپیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتا ہے۔ ہیضہ کے لیام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے۔

انار کے چھلکے کے فوائد

یہ ہے تو بغیر پیے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

دو آنکھیں

انار کا چھلکا ۲۰ اونس کوٹ کر دو سیر پانی میں تابنے کے برتن میں گرم کریں

گھر کا دواخانہ

جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو شھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جلن، گرمی اور دھنڈ دور ہو جائے گی۔

دوا کھانی

انار کا چھلکا آٹھ حصہ، سینہ دھانمک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر پڑھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا لیں اور دن میں تین تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چو سیس کھانی دور ہو جائے گی۔

دوا کثرت پیشتاب

انار کا چھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال کیا جائے تو مثانہ کی گرمی اور کثرت پیشتاب کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

دوا بیسیر

انار کا چھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کیسا تھہ کھانے سے خونی بوا سیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام

اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کیسا تھہ استعمال کریں۔

دولبید یو دہن

اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدیو پیدا ہوتی ہو تو تین تین ماشہ پا ہو اچھلکا پانی سے کھائیں اور چھلکا بال کر غرارے اور کلیاں کریں۔

انگور کے کر شے

قدرت نے انگور میں کئی ہماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھر دی ہے۔

کان کی پیپ

کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکایجے۔ جب قوام گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لجھے وقت ضرورت دگنے شد میں حل کر کے اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ محرب ہے۔

بال جھڑ

بال جھڑ یعنی سچ کیلئے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلو انصاف حصہ لے کر کھرل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر لیپ تیار کریں۔ چند روز لیپ لگانے سے چن کی ہماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانی

مغزی دام ایک تولہ سفوف کہٹی ایک تولہ منقہ جس میں سے سچ نکال لئے گئے ہوں ایک تولہ سب کو پیس کر پختے کے بر ابر گولیاں بنا لیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوتے رہیں کھانی کافور ہو جائے گی۔

آنکھیں د کھنا

ترش انگور کا پانی نکال کر ڈر اپر وغیرہ سے دودو یونہ د کھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش

آنکھوں میں خارش ہو، پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی

لے کر آگ پر پکائیں قوام گاڑھا ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہو گا۔

نکسیر

یہی انگور کا رس نکال کر ناک میں ٹھنچوں میں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

امراض زنانہ

اندام نسائی سے سفید رطوبت بہتی ہو، ہاضمہ بگڑ گیا ہو چہرہ بے رونق ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور درد سر کی شکایت رہتی ہو تو انگور کا رس ایک چمچے (۹۰ یونڈ) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے حاملہ عورت کو اگر روز بلانا نہ دیا جائے تو اسے غشی، چکر، درد دانت، مروڑ، سوزش، اچھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا چمچہ بھی تند رست اور مضبوط ہو گا۔ اگر کسی موسم میں انگور نہ ملیں تو کشمش استعمال کر سکتے ہیں۔ کشش انگور کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل

کشمش صاف شدہ دو تولہ، زعفران چار رتی، رات کو مٹی کے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھجو کر پیالہ پر ایک بار ایک کپڑا باندھ کر شب نم میں رکھ دیا جائے اور صبح انٹھ کروہ کشمش کھا کر اوپر سے وہ پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کی دوا

سفوف عاقر قرہابہت بار ایک ایک تولہ کو دو تولہ منقہ (جس سے سچ نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر مجون بنائیجئے۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ تک پہنچائیں پھر قدرت کا بجوبہ دیکھیں کوڑیوں کی

ترکیب استعمال :- دو یونہ صبح، دو یونہ رات کو سوتے وقت آنکھوں

فواںد :- خارش، ڈھنڈ بھگرے ڈور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز

ایام حمل میں سُکتروں کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آزمکر دیکھ لے۔

لیموں کا مسیحائی

کان درد کھانی، بُد ہضمی، درد شکم وغیرہ بہت سی عام شکاستیں ایسی ہیں جو دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے ہیں۔ لیکن ان معمولی شکانتوں کا علاج بے آسانی گھر بیلودو اول سے کیا جاسکتا ہے جن میں لیموں کا رس بہت کار آمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ پینگ لگتی ہے نہ پھٹکوئی اور نہ علاج میں کسی بڑے صرفہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

لیموں کے رس کے چند مفید نسخے ملا خطہ کیجئے۔ اور ضرورت کیوقت آزمائیے۔

کھانی

ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لوگ کا سفوف ایک رتی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے اسے آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

ہمارے

ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیموں میں رس ملا کر اس ملائی کی تہ جمنے دیجئے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے۔

سوتے وقت یہ کریم (گاڑھی ملائی) مہاسوں پر لگائیے۔

کھجولی

ہاریل کے عرق میں دو لیموں کا رس ملا کر اسے جوش دیجئے۔ اس گاڑھے آمیزے کو خارش کے دانوں پر لگائیے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

متلی

آدھے لیموں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رتی زیرہ، ایک رتی الاچھی دانہ کا سفوف، ان سب کو خوب ملا جائے۔ اور چھ چھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

پیپٹ کا درد

کھانے کا نمک تین اونس، اجوائے کا سفوف ایک گرین، زیرہ کا سفوف دو گرین، کھانڈ تین گرین، آدھے لیموں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش کیجئے۔

دانت کا درد

لوگ کا سفوف ایک چھوٹا چچہ بھر کر ایک لیموں رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام

دو لیموں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولتا ہو اپانی ڈال کر اور اسے حسب ڈائیٹ چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے اسے آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

لیموں کو کھدر کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھیگا ہوا ہو لپٹ کر اور پر سے چکنی مٹی کا لیپ کر دیں۔ اور گرم راکھ (بھوبل) میں دبادیں تاکہ اس کا بھر تساہ جائے بھر گر مگر اس کو نکال کر دبائیے اور اس کا پانی نکالیئے یہ پانی فوراً

گلائی کی تہ جمنے دیجئے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے۔

سب کا سب پلا دیجئے۔ زکام بھاگے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شمد خالص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔

ہوتا یہ وقت میں لیموں کا رس استعمال کرنا بہت مفید ہے۔
ترکیب یہ ہے کہ وقت ضرورت مریض اسماں کو ایک لیموں کا رس آوہ پاؤ پانی میں ملا کر پلا میں اور اسی طرح دل میں پانچ سے سات مرتبہ پلا میں گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پھیش اور جلاں کے لئے مفید ہے۔
گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پھیش اور جلاں کے لئے مفید ہے۔

سنگر ہنی

دوا ایک دم معمولی، ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت موزی واقعی حرمت انگلیز کار نامہ شمار کیا جاتا ہے۔

ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر موگ کے برادر اس میں افون ڈال کر ڈوری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں جب پک جائے تو اس لیموں کا رس چو سیں۔ تین دن ایسا کریں شرطیہ سنگر ہنی دور ہو جائے گی۔

سر چکر انا

گرم پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبرد کی وجہ سے سر چکر انا اور آنکھوں کا چکا چوند دور ہو جاتی ہے۔

محافظہ پر سوت

جن عورتوں کوچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی ہے اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنانا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پر سوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دور ہو جائے گا۔

بیوی لوش

لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھتنا ہوا دو تو لہ عرق گلاب سہ آتشہ دو

مخار میں پیاس

ہر قسم کی خار میں، جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیموں کا نچوڑ زیادہ نفع بخش ہے اس کی مقدار خوارک چائے کے چار چمچوں سے لے کر چھ چمچوں تک سمجھنی چاہیئے۔

ہر موسمی مخار کے لئے لیموں نیڈ

لیموں پانچ یا چھ عددے لے کر ان کا چھکا کا اتار کر اس کی قاشیں آڑی تراش لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر سے (30 تو لے) کھولتا ہو اپانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں حسب ضرورت مصری یا کھانڈ ملادیں بس لیموں نیڈ تیار ہے۔ جس قدر بھی مریض کا دل چاہے پیتا رہے موسمی بڑ نیز گرمی کے مخاروں میں ایک نہایت ہی خوشگوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قہ پیاس گھبراہٹ اور دست و غیرہ کو آرام ہو کر مخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت ہوا کرتی ہے۔ اس لئے مالی لوگ ان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں جہاں پکے ہوئے لیموں مخار کے لئے اکیرا لاثر ثابت ہوتے ہیں۔ رہیں کے پچھے لیموں مفید ہونے کے جائے الٹا مخار پیدا کرتے ہیں اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیموں حاصل کریں۔

دست اور پھیش کا علاج

جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے آرہا ہو، میاپاخانہ کے ہمراہ پیپ بھی آرہی

داد کے دو بہترین نسخے

داد ایک ایسی یہماری ہے جو مشکل سے دور ہو اکرتی ہے عام طور پر جب پہنچ آتا ہے تو داد میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے لئے دو محرب نسخہ جات بیان کئے جاتے ہیں۔ جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

1۔ بارود کو کاغذی لیموں کے عرق باریک پیس کر داد کی جگہ پر لیپ کر دیں اس سے داد خواہ کتنا ہی پر ان اکیوں نہ ہو شرطیہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرانے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

2۔ نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر داد پر لپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی روز

سینے کی جلن

آدھے لیموں کا نچوڑ پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔

۱۷۴

تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے اس صورت میں اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموں کے چار ٹکڑے کر لئے جائیں انہیں نمک چھڑک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوپے جائے اسے روز بیکاری کی اصلی حالت پر آجائے گی۔

لیرا

ایک بڑا یہوں لیجئے۔ اور اس کے پسلے پسلے متعدد ٹکڑے کر لیجئے اور انہیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤپانی کے ساتھ اتنی دیر جوش دیجئے کہ آدھا پانی

کھر کا دواخانہ
تو لہ بڑھا گیسریں دو تو لہ، تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یکجا کر لیں۔
چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لئے ایک بہترین چیز تیار ہے، چہرے کے داغ،
مہا سے، کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لئے بھی مفید ہے، چہرے کی رنگت نکھر آتی
ہے۔ اور جلد ریشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

مصفاً جلد

بعض موسموں میں جلد بہت بد نما سی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن بالخصوص بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔ اگر یہ موں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔

ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصے یہیوں کا رس لیجئے۔ اور مرکب بنا کر روئی کے پھوئے سے گردن پر لگائیے مرکب کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجئے یہ عمل رات کو سوتے وقت ہوتا چاہیے رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنیسے گردن کی جلد کے ٹھن میں نہیاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایے یہوں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لا یا جا چکا ہو نہانے کے لئے اپن کا کام دیتے ہیں۔ ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی خشکی کی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے یہوں کے چھکلوں کو یعنی ثابت یہوں کو کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھکلوں کو گردن پر ہاتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب ملینے۔ ایسا کرنے سے رنگ نکھرتا ہے اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔ گیسرین ایک چھٹائک لے کر اس میں عرق لمعہ اتنا داک توا کارماں کے

ایسڈ وقت چہرہ پر ماش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں چند ہی یوں کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے، کیل، چھائیاں وغیرہ دور ہو کر

www.iqbalkalmati.blogspot.com
مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں: میں تیار کریں۔

ہسٹریا

ہسٹریا میں بھینی ہوئی ہینگ کے ساتھ یہوں مفید ثابت ہوتا ہے۔

مقدار: - ایک رتی ہینگ اور چھ ماشہ یہوں کا رس ایک ماہ تک لگاتا راستعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیاہن

اگر موتیاہن ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں یعنی دھنڈا دکھائی دینے لگے تو سیندھانمک یہوں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیاہن رُک جائے گا۔

منہ کی بد نو

جس شخص کے منہ سے بد نو آرہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا وہ بھر ہو جاتا ہے وہ اگر سیاہ بھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا اعلان یہوں کیجھے۔

یہوں کا رس ”جو تازہ ہی نکلا گیا ہو“ ایک حصہ، عرق گلاب دو حصہ، دونوں کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بد نو دور ہو کر خوشبو آنے لگتی ہے۔ بلکہ مسوڑھوں کے زخم گوشہ خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں علاوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ اور منہ گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے۔

اسقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیری دوا

افیم صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) پانچ تولہ، کسی صاف کھرل میں ڈال کر یہوں کے رس یا انار کے

رہ جائے اس رات بھر کسی کھلی جگہ رکھ کر سختہ آکیا جائے اور صبح کے وقت پالایا جائے۔ نہایت مفید ہے۔

بواسیر کا اعلان

بواسیر کا اعلان بھی یہوں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سر و نج میں نصف یہوں کا صاف نتھرا ہو اس اور اسی کے ہم وزن روغن زیتون بھر لیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا چچہ بھر یہوں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقداد میں واخنل کر دیا جائے اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برا بر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سر و نج کی نوک کو تیل کا ویسلن لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چھے نہیں۔ یہوں کا رس مسوں میں بالکل نہیں لگے گا۔ (یعنی تکلیف نہ دے گا) بلکہ اس کے قرنے مندل ہونے لگیں گے۔ اور اجنبت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مسے سکڑ کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکڑ کر جھوڑ جائیں گے۔

بواسیر کا ایک عجیب نسخہ

کاغذی یہوں کاٹ کر دونوں نکڑوں پر پا ہو اکھ ڈال کر جتنا زیادہ یہوں میں جذب ہو جائے، جذب کر دادیں اور پھر دونوں نکڑوں کو طشتہ ری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں نکڑے چوس لیں پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے۔ اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

ہیضہ

یہوں گرم کر کے چینی لگا کر چونے سے جی متلا نے اور ہیضہ کے لئے زکر شربت تیار کر لیں ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چاٹ میں شربت چینی کے برتن

دانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کر کے نصف نصف رتی کی گولیاں ہنا میں لا جواب اکیرہ تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اسکی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرتا ہوا حمل رک جاتا ہے۔ حسب موقعہ پندرہ پندرہ منٹ یا ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا موسم ہو تو شرب صندل سے ورنہ چاول کے دھون سے دیں۔

سیب کے تجربے

سرخی آنکھ

سیب کے قدرے غکڑا لے کر چاقو سے چھیل کر ہندہ سا کر کے ذکھری ہوئی آنکھ پر رک کر اوپر سے مملکی صاف پٹی باندھ دیا کریں آرام ہو گا۔

سر درد

سیب ایک یادو عدد لے کر چاقو سے چھیل لیجئے پھر نمک لگا کر نہار منہ خوب چبا کر کھائیجئے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید درد کو آرام آجائے گا۔

ضعف دماغ

آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں بلکہ یوں کہنا چاہیے کہ جتنے نزلہ وزکام دائیجی کے مریض نظر آتے ہیں ان میں سے اسی فیصدی دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں ایسے مریضوں کو دافع نزلہ ادویات سے فائدہ اس لئے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری ضعف دماغ ہوتی ہے اور تاویحہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط ہنایا جائے انہیں شفا ہوتا محال ہے۔ چنانچہ یہاں ایک ایسا غذائی لشکر پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط ہنانے کے لئے ایک مسلسلہ چیز ہے۔

گھر کادواخانہ

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یادو سیب نہایت اعلیٰ درجہ کے لے کر بلا چھیلے ہوئے نوش فرمالیا کریں چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت ڈور ہو جائے گی۔

کھانی

ایک پختہ سیب کوٹ لیجئے پھر صاف رومال سے پانی نچوڑ لیجئے قدرے مصري ملا کر صحیح سویرے پلائیا کیجئے چند روز کے استعمال سے کھانی بھاگ جائے گی۔

ق

کچے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلا میں۔ فوراً قند ہو جائے گی۔

کندودانے

پیش کے کیڑوں کے لئے رات کو سوتے وقت ایک دو سیب کھلا دیا کریں اس کے بعد پانی ہر گز نہ پیا جائے سات روز ایسا کرنے پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

شدّت پیاس

سیب کا عرق بھدر تین تو لہا ایک پاؤ سادہ پانی میں ملا کر پلانے سے زیادتی پیاس ڈور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹائک

روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اور اسے دودھ پیا جائے تو دو ایک میٹنے ہی میں صحت قابلِ رشک ہن جاتی ہے۔ جلد کارنگ نکھر آتا ہے چرے پر سرخی کی لہر آ جاتی ہے اعضاً رئیسہ کی کمزوریاں ڈور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سراہیت کرنے لگتی ہے۔ مختصر الفاظ میں یوں کہنا چاہیے کہ اس غذائے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی اہمیتی دو اوں کے اشتہاروں

میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوائے حاصل نہیں ہوتے۔

مقوی بیاہ

یہ ایک آسان سا چکلہ بیاہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب ثابت ہوا ہے اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھیل کر اس میں جس قدر بھی لوگ آسکیں پھبودیں۔ ہفتہ بھر بعد لوگ مذکور نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں روزانہ صبح کے وقت چار سے چھ لوگ تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس قدر قوت پیدا ہوتی ہے۔

مفید چائے

سیب کے چکلے سے نہایت لذیذ اور خوبصوردار چائے تیار ہوتی ہے جو عام چائے قوہ اور کافی کی طرح مضبوط رسال ہونے کی وجہے حد درجہ صحت خش پائی گئی ہے خصوصیت سے بوجھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا کارس اور شد ملایا جائے تو صحت خش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے پس یہ چائے پیش اور بخار غرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی مشرد بادوالیں کا کام دیتی ہے۔

انناس بطور دوا

انناس آسام اور یوپی میں کوہ ہمالیہ کی تراولی میں پیدا ہوتا ہے چنانچہ بریلی اور پیلی بھیت کے اضلاع میں اسکی کاشت خوب ہوتی ہے پر اپونجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انناس کی دوسرے علاقے میں نہیں ہوتا

ہندوستان کے علاوہ انناس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے سنگاپور جاوا، سماڑا اور ملایا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت

گرمیوں کے موسم میں انناس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے معدے اور جگر کی گرمی تو تسلیم دیتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے اگر کسی شخصی کے گردے و مثانے میں پھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب لانے کی وجہ سے ان کو ڈبل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انناس کا رس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر پینے ہیں لیکن چونکہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انناس دستیاب نہیں ہوتا اس لئے اس کا شربت بننا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انناس کو چھیل کر اس کا جج نکالیں اس کے بعد اس کی قاشیں بنانے کر لکڑی یا پھری کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی نچوڑیں اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی ایک سیر شامل کریں۔ اور ہلکی آنچ پر (برتن کو ڈھک کر) پکائیں۔ یہاں تک کہ شربت پک جائے بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاڑ زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیس۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے، پیاس کو بخھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

مرتبہ فرحت

مذکورہ بالا طریقے سے انناس کو چھیل کر اور بچ سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں۔ یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشیوں کو پھیلا کر پھر ریا کریں۔ اور پھر چینی کے

ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ

پانی میں بھٹکو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب باریک گھوٹ لیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھ سیر دودھ میں ملادیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر مٹھنڈا کریں جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا کھانڈ ملائیں لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گی۔
یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور بآہ ہی کو طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوت:- اگر دار چینی کا سفوف دو ماشہ پھانک کر اوپر سے یہ دودھ پیا جائے تو زیادہ مقوی دماغ بآہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینک سے نجات

مغزیادم سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری چھ ماشہ، سونف اور مصری کو سفوف ہنالیں اور مغزیادم کو چھیل کر اور شیم کوب کر کے شامل کریں رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں۔ مگر اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیس۔ اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں اس سے نظر اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دُور ہو جاتی ہے۔

تھٹھلاپن کی اکسیر دوا

یہ دو ایک ماہ استعمال کرنے سے تھٹھلاپن شرطیہ دور ہو جاتا ہے کمزوری کا بھگو دیں۔ صحیح باداموں کو چھیل لیں اور چھوہارے کی گٹھلی ڈور کریں لاچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں پھر مصری ملا کر باریک کریں آخہ میں مکھن ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے ان کے لئے بہترین چیز ہے نسخہ یہ ہے۔

قوم میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مزبہ دل کو قوت دیتا اور فرحت خستا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بد ہضمی کی دوا

انناس کی پچنیں کیجئے اب کالی مرچ اور پہاڑی نمک پیس کر چھڑک دیجئے اس کے بعد آنچ پر گرم کر کے کھائیجئے۔ بد ہضمی کی شکایت جاتی رہے گی۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ

کثرت محنت دماغی، کمی خون، کثرت جماع۔ ضعف قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے، سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم دے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے متواتر 21 دن کے باپر ہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے صحت پلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے ایک خوراک یوقت صحیح کھائیں سے طبیعت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

مغزیادم سات عدد، لاچی خورد چار عدد، چھوہارہ عمدہ ایک عدد، مصری پانچ تولہ مکھن گائے پانچ تولہ۔

تذکرہ:- مغزیادم و چھوہارہ کورات کے وقت مٹی کے کورے بر تن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صحیح باداموں کو چھیل لیں اور چھوہارے کی گٹھلی ڈور کریں لاچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں پھر مصری ملا کر باریک کریں آخہ میں مکھن ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے ان کے لئے بہترین چیز ہے نسخہ یہ ہے۔

ہوتا۔ بلکہ فائدہ ہی ہے اس نے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ یمن سودا کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر چیز ہے۔

سوزش جگر

مغز بادام چھلے ہوئے دس عدد بھی الائچی خور دوس عدد بادیاں 2 ماشہ منقہ پانچ عدد جملہ ادویات کو پانی یا مناسب عرقیات میں گھوٹ کر شیرہ نکالیں مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے پیاس کو تسلیم یا تباہ ہے معدہ اور جگر کی سوزش کے لئے مؤثر ہے۔

علاج یہ قان

یہ مرض جگر میں زیادہ صفر اپیدا ہو کر خون کی رنگ کو زرد کر دیتا ہے مریض کی آنکھیں اور پیش اب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مرض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجائی ہے۔ اس کیلئے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یہ قان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں ملا خطہ ہو۔

مغز بادام 8 عدد، چھوٹی الائچی 5 عدد، چھوہارے دو عدد، ان کورات کے وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو نکال کر چھوہاروں کی گٹھلی اور مغز بادام و الائچی کے چھلکے دور کر کے کونڈی میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری 5 تولہ ملادیں پھر آخر میں گائے کا 5 تولہ مکھن ملا کر مریض کو چٹادیں بس تیرے دن ہی پیش اب صاف ہو جائے گا۔ راقم الحروف ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت بالکل روی ہو چکی تھی۔ اور اکیس و قتوں سے کچھ نہ کھایا تھاروٹی کے نام سے بھی

مغز بادام چھلے ہوئے پانچ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دار چینی ایک تولہ لوگ ایک تولہ، مغز پستہ دو تولہ۔ کیسر 6 ماشہ، شہد پندرہ تولے، سب ادویات کو باریک پیس کر شد میں خوبی ملائیں۔ خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ ہمراہ دو دھن استعمال کریں۔

مفرح قلب

اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب طاقت پیدا ہو اور آپ کا چڑھا کاٹی پٹھانوں کی طرح سرخ ہو جائے اور جسم موٹا تازہ اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چھلے ہوئے دو تولہ۔ مغز تریو زد دو تولہ۔ مغز کد دو تولہ۔ مغز سونف دو تولہ، یہ سب چیزیں صاف ستری کر کے اور کونڈی میں ڈنڈے کے ساتھ اس قدر باریک رگڑیں کہ سرمه سے زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح چار تولہ یہ دوائے کر اور اس میں تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کونڈی ڈنڈے سے رگڑیں یہاں تک کہ پانی کا رنگ دو دھن جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا ساروچ کیوڑہ ملا کر ایک گلاس پی لیا کریں۔ یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں ہر ایک کے لئے چار تولہ دو اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر پلا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہو یہ میعادی خار کا خطرہ بھی نہیں رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعادی خار کا خطرہ بھی نہیں رہے گا۔ جو صاحب دو دھن ملانا چاہیں۔ وہ ضرور اس میں دو دھن شامل کر لیا کریں۔ مندرجہ بالا دوا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں

دافع زہر

شد، پیاز اور نمک کے ساتھ اخروٹ پیس کر دیوانے کے کاٹے پر
باندھ دیں زہر دور ہو گا۔

روغن اخروٹ

تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کوٹ کر گاڑھے کپڑے کی تھیس میں بھر
کر شکنجه میں دبائیں سفید پتلا اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔
اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغزا خروٹ لیں۔ آٹھ سیر کو کوکھو میں
پیس جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑنے لگیں تو باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں ان
کے آدھ پسا ہونے پر سیر بھر مصیری کے بڑے بڑے مکڑے کر کے ڈال دیں
بھوک جم کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے چینی یا کائنچ کے برتن میں چند روز پڑا
رہنے دیں۔ تاکہ میل تھہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔
سردی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی ماش سے اعصاب
زرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔ اس تیل کے سر میں لگانے سے جو نیں
مر جاتی ہیں۔ اسے ناک میں سڑکنے سے لقوہ، فانج اور ٹشچ سے نجات ملتی ہے۔
اس کا لگانا درد وغیرہ میں مفید ہے۔

پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور باریک پیس کر
مشل منجن ہنایجئے۔ دانتوں پر ملنے سے درد کا نور ہو جاتا ہے۔

روغن خضاب

تازہ اخروٹ کی ایر ونی سبز چھال ایک چھٹائیک، پھٹکوی سفید 3 ماشہ روجن

نفرت ہو گئی تھی مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

اخروٹ کے کر شے

اخروٹ کے درخت ایران، افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بھر ت
پائے جاتے ہیں ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بھر ت ملتا ہے
و سب سے ملچ سبک نتے پتے لگ کر کچھے کی محل میں سفید پھول لگتے ہیں اور
جو لاکی پھل لگنے شروع ہو کر اکتوبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔

مغزا خروٹ دو تولہ سے تین تولہ تک حسبہ داشت استعمال کیا جا سکتا ہے۔

مغزا خروٹ بطور دوااکسیر کھانی اور دمہ

مغزا خروٹ بھنا ہوا 'رب السوس'، 'مغزا بادام شیریں'، 'مغزا کدو د شیریں'،
نشاستہ 'گونڈ کیکر'، 'بیدان'، 'سب برد وزن لے کر شد خالص میں سب دوائیں
پیس کر پتے کے برد گولیاں، ہنائیں ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چو سیں ہر قسم
کی کھانی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہے۔ دمہ کے مریض کو بھی مفید ہے۔

تقویت اعضاۓ رئیسہ

مغزا خروٹ کو بادام، لئے اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضاۓ
رئیسہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت چکش ہے۔

دافع پچش

اسے پانی کے ساتھ پیس کر ٹاف پر لیپ کرنے سے مردڑ سے نجات
حاصل ہو جاتی ہے۔

صح اس طرح آم کھالینے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد تین تین بولہ دو چھٹاں ک ان سب کو ملا کر ایک چینی کے بر تن میں ڈالیں اور بر تن مذکورہ کو ابلتے ہوئے پانی کی دیکھی پر رکھ دیں۔ حتیٰ کہ اخروٹ کی چھال کا تمام پانی رو غن میں خشک ہو جائے اب اتار کر نچوڑ دیں اور فلٹر کر کے رکھ لیں۔

استعمال و فوائد:- یوقت ضرورت بالوں پر لفکھی سے لگائیں بال سیاہ قام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور چمکیلے ہو جائیں گے۔

اکسیر تلی

پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹاں کے کراس میں ایک تولہ شد شامل کر کے روزانہ پلاٹیں کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا درم دور ہو جائے گا۔

اکسیر ہاضمہ

میٹھے آم کا رس پانچ تولہ، سو نٹھ دو ماٹھ، سو نٹھ پیس کر رس میں ملائیں اور صح کے وقت پلاٹیں۔

اکسیر دماغ

آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر، تازہ دودھ ایک چھٹاں، اور کا تازہ رس، چائے کا ایک چچہ (اگر جی چاہے تو بقدر رذائقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) اس کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔

فوائد:- بے حد مقوی دماغ ہے ضعف دماغ کی وجہ دائی کی وجہ دائی سر درد، گرائی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور لا غری جسم فربی میں بدل جاتی ہے مولہ خون بھی ہے۔

مذکورہ مرکب علاوہ فوائد مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور

میٹھا آم، جو عام طور پر مالدہ، لٹنڑا، اوسری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے اعلیٰ درجہ کا مقوی بہا ہے۔ یہ خونپیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے۔ اور قبضہ ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نتیجے تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔

تجرباتِ آم

میٹھا آم، جو عام طور پر مالدہ، لٹنڑا، اوسری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے اعلیٰ درجہ کا مقوی بہا ہے۔ یہ خونپیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے۔ اور قبضہ ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نتیجے تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔

اکسیر تپ و دق

تپ دق کی ہماری میں کسی پھر یا چینی کے بر تن میں تازہ میٹھے اور ریلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر نچوڑیں۔ اس میں شد پانچ تولہ ملا کر صح و شام استعمال کریں۔ دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بھری کا تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جایا کریں پانی بھی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے اس طرح 21 دن استعمال کرنے سے آپ تپ و دق جیسی لاعلان ج ہماری والا آدمی بھی تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیر سگر ہنی

سگر ہنی یا پیٹ کے دیگر امراض میں صح 9 جج دو بڑے اور پکے ہوئے آم لیں ان کا چھال کا چھیل کر چینک دیں اور گودا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے آم کے ٹکڑے دو بجاءں پھر آم کے ان ٹکڑوں کو چچہ سے کھا کر دیں، دودھ لوپ سے پی لیا کریں۔

تازہ دودھ و چھٹانک اور کارس 6 ماشہ پیاز کارس ایک تولہ اندے کی زردی ایک عدد، عمدہ گھنی ایک تولہ، زعفران تین رتی (گلاب کے عرق ایک تولہ میں حل کر کے) سب چیزوں کو خوب اچھی طرح ملا کر آدھی چھٹانک باریک پسی ہوئی مصری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دو ہفتے بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔

فواںد: - تقویت بہ، تولید منی، تولید خون، فربی، تقویت جسم اور اعضا رئیسہ کے لئے بہترین غذائی سفرج بھی ہے اور مقوی بھی بدن کو کافی سرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قہ حاملہ

آم کارس دو تولہ، عرق گلاب دو تولہ، گلوکوز ایک تولہ کیلشیم واٹر (یعنی چونے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ دینے سے دودھ آدھ پاؤ۔ خالص گھنی چچپہ اوسط اور کارس ایک چچپہ بھر، پھر سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کارس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں ایک دو مینے تک صرف یہی مرکب استعمال میں رہے اس کے سوائے کوئی چیز غذائیں نہ کھائی جائے۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ

دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور اس بھر کسی کھلی جگہ پر پڑا رہنے دیں سویرے انہیں مسل کر شریت سا بھالیں اور ایک چٹکی بھنا ہوازیرہ ذرا سا نمک اور رکالی مرج ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں لو کبھی اثر نہ کرے گی، غیر حاضری پیاس نہ لگے گی اور دن بھی طبیعت میں تازی بنی رہے گی۔

دافع لو

دو تین کچے آم، یہیں پچیس منٹ گرم بھوبل میں رکھ کر جب کافی نرم اور

فرحت ہٹتا ہے۔ سانس مشکل سے چلتا ہو، رنگ زرد ہو رہا ہو کمزوری بڑھ رہی ہوتا سے آزمائیے۔

آنٹوں کے امراض

آموں کا تازہ رس خوب پتلا اور میٹھا ہو پائچ تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا ہی ایک یادو تولہ اور کارس چائے کا ایک چچپہ بھر، پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لجھئے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پرانے دست، غذا کا خام حالت میں دستوں سے نکلا، آنٹوں اور معدودی کمزوری اور یوسیر کے لئے مفید ہے۔

امراض خون

نہایت پختہ اور شریں آم کارس جو پتلا اور تاہز ہو ایک پاؤ دودھ گائے تازہ آدھ پاؤ۔ خالص گھنی چچپہ اوسط اور کارس ایک چچپہ جائے سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کارس آہستہ آہستہ سوائے کوئی چیز غذائیں نہ کھائی جائے۔

فواںد: - کمی خون کی شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے خون بکھرت پیدا کرتا ہے۔ لاغر جسم بھی کافی موٹا اور طاقتور ہو سکتا ہے جسم کی خشکی بے رونقی زردی اور ضعفہ اکل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی علاج لاغری شدید کاملا مشکل ہے۔

امراض مردانہ

آم کا تازہ میٹھا پتکارس پاؤ بھر سفوف ستادر چھ ماشہ، سفوف ثعلب چھ ماشہ،

داغ آکو ہو جائے۔ نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں بقدر ذاتی شکر ملا کر سادہ یا برف سے تھنڈا آر کے شربت کی طرح پی نیا کریں۔

نوائد:- مسکن حرارت ہے، پیاس مچھاتا ہے موسم گرمائیں لوگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ لوز دہ مریض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے تمام تکلیفوں بخار، سوزش بے چینی، درد سر وغیرہ کو ڈود کرتا ہے۔

معاون ہاضمہ

رُخ مریج، چھلا ہوا السن، نمک، سونٹھ، ہر ایک ایک چھٹائیک ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملائیں۔ اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملائیں۔ پھر ایک سیر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی بھانگیں بنا کر پانی میں جوش دے کر پھر ان چھانگوں کو ہوا میں پھیلایاں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے پھر ایک یو ٹل سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکا دیں۔ پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانگیں اور باتی تمام مصالحہ ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کرکش ایک پاؤ چھوہارے تراشے ہوئے اور ایک تولہ الاچھی دانہ پسا ہوا ڈال دیں اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں۔ تھوڑی دیر آگے پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی یہ کھنی مٹھی چنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی بے حد ہے۔

آم کے پے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں۔ مثلاً

اکسیر یا فیا بیٹس

ذایطس جیسی بیٹلی یہماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی اس کے علاج

کیلئے آمد کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھٹ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجئے پھر انہیں باریک پیس لیجئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صح و شام مریض کو پلا دیا کریں۔

پچش و سنگر ہنی

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کپڑے چھان کریں اور دن میں تین بار، صح، دوسر، شام چھچھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کرائیں۔

ہیضہ

ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین قے دست آچکے ہوں دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر نیم گرم پلا دیں۔

آنکھ کا مرض

آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر، کچل کر تابنے کے برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگودیں۔ صح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں۔ جب پانی آدھ سیر باقی رہ جائے چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شد کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھر پیں۔ ضرورت کے وقت اس میں سے دورتی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے آنکھ میں

تین مرتبہ ٹپکائیں۔ آنکھ کی کھجلی، ورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دور کی نگاہ کمزور ہو ان کو بھی فائدہ ہو گا۔

جگر کی کمزوری

جگر کی کمزوری کی وجہ سے پتلا دست آتا ہو۔ بھوک کم لگتی ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں۔ چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر مٹھائی ملا کر صبح و شام پیئیں۔

دانت کا منجمن

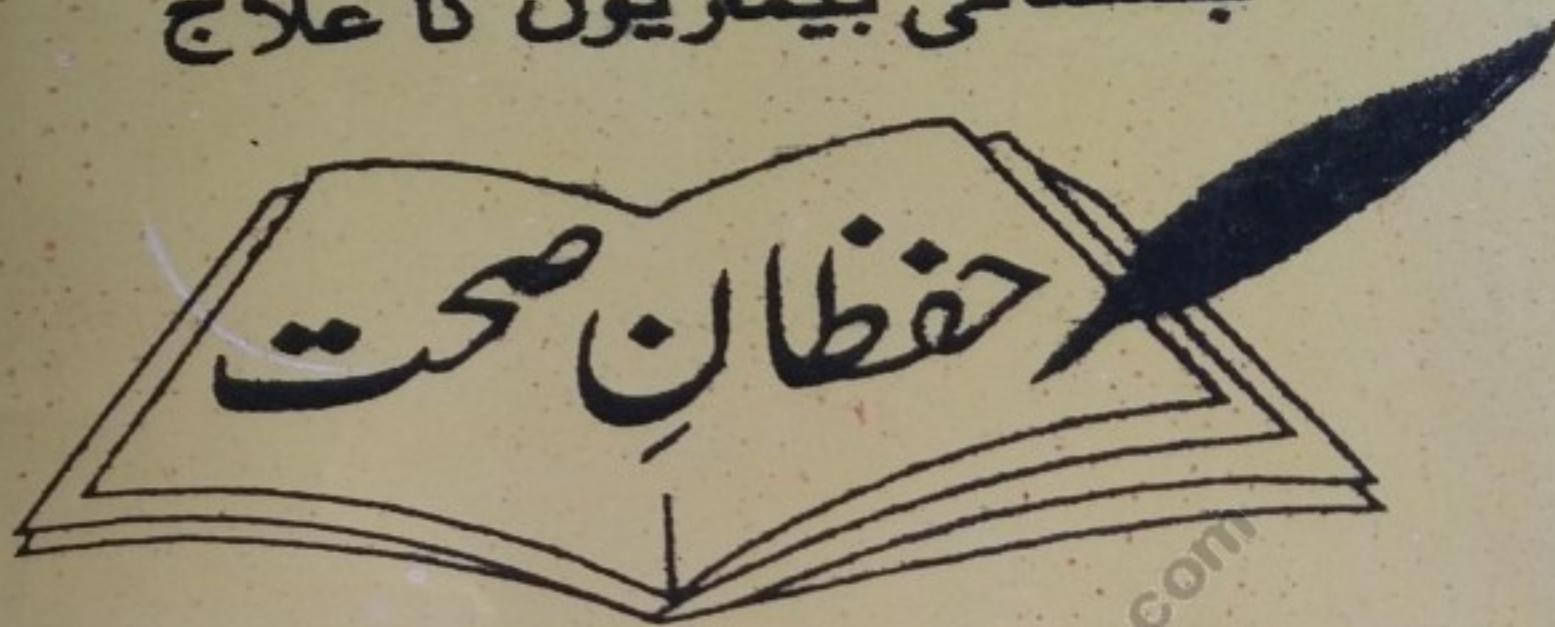
سایہ میں خشک کئے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور کپڑے میں چھان کر کرکے لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انگلی کیساتھ دانتوں اور مسوڑوں کیلئے بطور منجمن استعمال کریں دانتوں اور مسوڑوں کے بہت سے امراض حتیٰ کے پائیوریاٹک میں مفید ہے۔ آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں چند روز کے مسلسل استعمال سے ہلتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑوں کا خون رک جاتا ہے اور مسوڑوں کا ڈھیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑوں کی اکثر شکایتوں میں نہ کورہ بالاتر کیب بہت مفید ہے۔

گردہ مثانہ کی ریت کیلئے اسراری نسخہ

آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کرائیں۔ پندرہ نیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیگی۔

An Important and Famous Book of Hikmat Aitab

جسمانی بیماریوں کا علاج



علاج کی ایک منفرد اور مستند کتاب جس میں بہت سی نایاب، آزمودہ اور آسان نئے درج ہیں تاکہ ہر آدمی با آسانی اپنی ضرورت کو پوری کر سکے۔

حکیم عبدالحکیم صاحب (دہلوی)

پیشکش : جاوید انجم

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ناشر: رحمن بک ہاؤس اردو بازار کراچی